

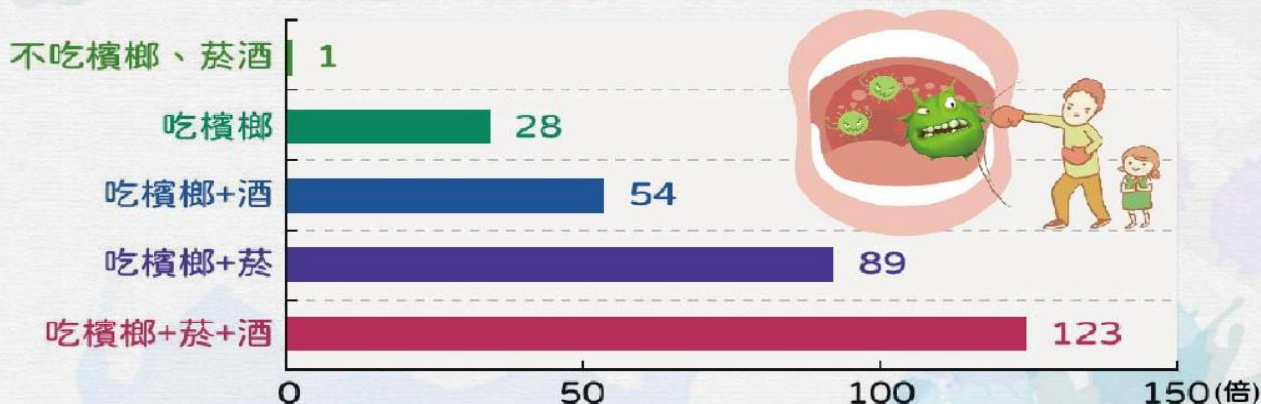


預防勝於治療 翻轉口腔癌

在台灣，口腔癌為男性惡性腫瘤的第四位，菸草的使用已被確定與口腔癌前病變有相關性。

早期診斷、早期治療、定期追蹤，正視口腔癌前病變，戒除不良口腔習慣，如抽菸、飲酒、嚼食檳榔等，可以讓您遠離口腔癌的威脅。

口腔癌和檳榔、菸、酒關係



資料來源：衛生福利部國民健康署、台灣癌症基金會



檢查結果異常，治療後該怎麼辦？

本院戒菸諮詢專線：05-2756000分機3308

「白斑」或「紅斑」乃「癌前病變」，有白斑的人日後約有2~3%的機率可能會轉變成口腔癌，而紅斑症更有高達65%的癌變機會，治療後應遵照醫囑每3-6個月定期追蹤1次。

此外，應避免菸、酒、檳榔及經常食用高溫有刺激性的食物，黏膜長期性接受刺激，基本上很快就會再次復發。



每2年一次免費口腔黏膜檢查

對象:30歲以上吸菸者或嚼(戒)檳榔；
18歲以上原住民嚼(戒)檳榔

口腔癌

口腔出現5異狀 速就醫

出現不明紅斑、白斑

斑

硬

感覺緊、逐漸變硬
嘴巴張不開、舌頭活動困難

突

口腔黏膜不規則突起
(乳突狀或疣狀突起)

破

嘴破不會好
(超過兩週不癒合)

腫

臉或頸部出現腫塊
或兩側不對稱

國人每年超過3000人死於口腔癌

2022 第二版

管理單位：社區健康組

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2022年04月第二版修