



疫後出國潮

猴痘 預防要先知!!



一、重要性

根據世界衛生組織的資料，近期一波的猴痘疫情於2022年5月在英國發現，截至2023年4月，全球累計猴痘逾8.7萬例確診，傳播於至少110個國家，疫情前期主要流行於歐洲，逐漸至美洲及亞洲，台灣鄰近國家中以日本、新加坡及泰國為多。全球病例96%為男性；年齡多介於29-41歲（中位數34歲），小於5歲幼兒病例至少324例。透過人與人或人與畜親密接觸傳染，目前約八成個案有性接觸史，但不限於此傳染途徑。

二、認識猴痘

猴痘是由猴痘病毒引起的疾病，病毒會透過染疫的齧齒動物和靈長類動物，屬人畜共通傳染病。目前主要流行株造成的症狀較輕，致死率較低，約0.1%主要症狀包括發燒、淋巴結腫大及生殖器或其他部位如四肢之皮膚病灶。



● 傳染途徑

1. 接觸感染者呼吸道分泌物、損傷的皮膚、黏膜或被汙染物品。
2. 與感染者親密接觸，如性行為、擁抱、按摩和親吻。
3. 飛沫傳染，但需要長時間面對面接觸下才容易發生，因此醫護人員及同住家人有較高的感染風險。
4. 產婦可經胎盤垂直傳染給胎兒，或於產程中因接觸而傳染。
5. 接觸有感染猴痘動物的血液、體液、損傷皮膚或黏膜。
6. 食用受感染猴痘動物的肉。

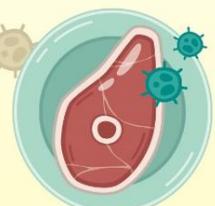


照顧猴痘病患的醫護、同住家人或曾與猴痘患者有密切接觸（例如擁抱、性行為等）者皆為高風險族群。



● 潛伏期及可傳染期

1. 潛伏期約為3-21天，通常為6-13天。 
2. 可傳染期：
 - (1) 潛伏期不具傳染力，出現發燒或全身性症狀時可能有傳染力。
 - (2) 發疹期間傳染力最強，持續至疹子均結痂脫落為止。



《第1頁，共2頁》

● 常見症狀

1. 發燒、畏寒/寒顫、出汗、頭痛、肌肉痛、淋巴腺腫大(如耳週、腋窩、頸部或腹股溝等處)、極度倦怠。
2. 發燒1至3天後出現皮膚病灶，如斑疹、丘疹、水泡等，通常自臉部蔓延至身體其他部位，四肢比軀幹更常見。
3. 兒童及免疫功能低下族群可能導致重症，併發症包括繼發性細菌感染、肺炎、敗血症等。



三、預防方法

1. 避免與猴痘感染者接觸，或接觸時應配戴適當防護裝備。
2. 避免出入可能與不特定人士密切接觸之社交活動等高風險場域。
3. 符合猴痘疫苗接種者（與猴痘確診者曾有性接觸或有高風險性行為者，如多重性伴侶、性交易服務者、在營業場所發生性行為者、性病患者等）可接種猴痘疫苗。
4. 前往猴痘病毒流行地區時，避免接觸齧齒動物和靈長類動物以及生病或死亡動物，所有食物必須徹底煮熟後才能食用。
5. 隔離確診猴痘個案曾接觸之哺乳類動物寵物。
6. 保持良好手部衛生。
7. 建議感染猴痘男性病患於出現猴痘症狀後3個月內應避免各種性行為，或全程使用保險套。
8. 清潔方式：常用消毒劑如適當濃度的酒精或漂白水可有效地消滅猴痘病毒，對猴痘患者接觸過的環境、物品進行消毒，能降低猴痘危害。
 - (1) 清潔時務必穿戴長袖衣褲，配戴醫用口罩、一次性手套，清潔完成後，應先脫除衣物並立即清洗，在用酒精、肥皂、水進行手部清潔，遠離猴痘病毒危害。
 - (2) 共用衛浴設備時，請在浴廁備妥稀釋後的漂白水(1:50,1000ppm)或75%的酒精，於每次使用後進行消毒。

有任何疑似感染猴痘症狀應佩戴口罩儘速就醫，主動告知醫師旅遊史、高風險場域暴露史及接觸史。隨時提高警覺心，以降低感染風險！

欲知以上症狀詳細說明
與照護重點，請掃描
QR CODE



文獻：取自衛生福利部疾病管制署猴痘防治工作手冊 <https://bit.ly/3NJfzf7>
相關資訊可至疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)或撥打國內免付費防疫專線1922(或0800-001922)



中華民國護理師護士公會全國聯合會
Taiwan Union of Nurses Association (TUNA)



花蓮慈濟醫院護理部 關心您

圖片網址來源：<https://reurl.cc/N0kZ5Q>

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您