

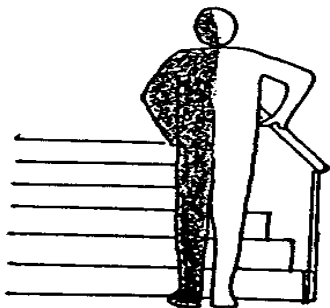
腦中風患者上下樓梯技巧-越南語

Kỹ thuật lên xuống cầu thang đối với người bệnh tai biến

※口訣 Công thức: 好腳先上、壞腳先下 Bên lành lên trước, bên bệnh xuống trước

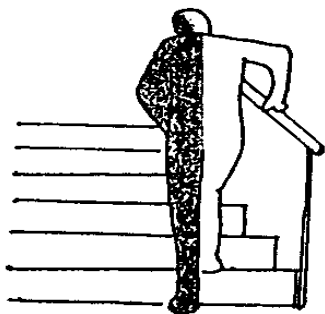
一· 上樓梯 Lên cầu thang

A. 好手握欄杆雙腳踏穩併排, 準備上樓
Tay lành vịn lan can, hai chân đứng vững song song, chuẩn bị bước lên



B. 重心移到患腳後, 先站穩, 再將好腳抬高, 平放在上一階

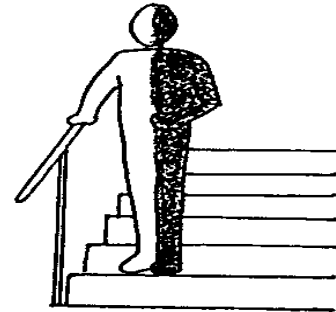
Trọng tâm di chuyển về phía sau chân bệnh, đứng vững rồi nhấc chân lành lên, để ngang trên bậc trên



C. 重心移到好邊後, 先站穩, 再將患腳抬高放在上一階, 與健側腳在同平面。
Trọng tâm di chuyển về phía sau chân lành, đứng vững sau đó mới nhấc chân bệnh lên đặt lên bậc trên, đặt cùng với mặt phẳng của chân lành

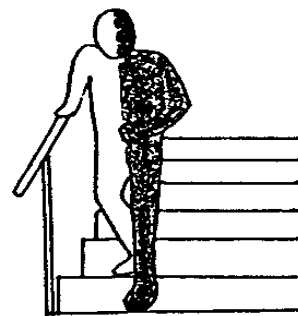
二· 下樓梯 Xuống cầu thang

A. 好手握欄杆雙腳踏穩併排, 準備下樓
Tay lành vịn lan can, hai chân đứng vững song song, chuẩn bị xuống bậc

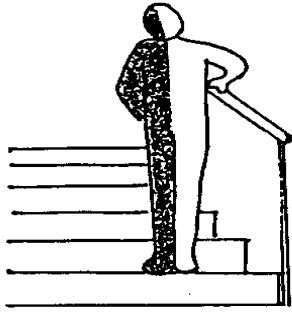


B. 重心移到好邊後, 先站穩, 再移動患腳, 平放在下一階

Trọng tâm di chuyển về phía sau bên lành, đứng vững sau đó mới nhấc chân bệnh đặt ngang xuống bậc dưới



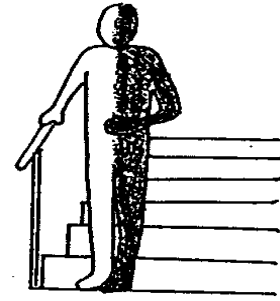
C. 重心移到患側後, 先站穩, 再移動好腳, 平放在下一階, 與患腳在同平面。
Trọng tâm di chuyển về phía sau chân bệnh, đứng vững sau đó mới di chuyển chân lành, để ngang ở bậc dưới cùng bậc với chân bệnh



※重複 A B C 步驟

Lặp lại các bước ABC

※協助者在過程中，應站在病人^後方，自己抓握扶手並扶持病人腰部，以策安全。
Người hỗ trợ trong quá trình di chuyển nên đứng ở phía sau, tay vịn lan van đỡ phần eo bệnh nhân.



※重複 A B C 步驟

Lặp lại các bước ABC

※協助者在過程中，應站在病人^前方，自己抓握扶手並扶持病人腰部，以策安全。
Người giúp trong quá trình giúp đỡ bệnh nhân nên đứng phía trước, vịn chặt vào lan can và đỡ phần eo bệnh nhân.

參考資料

Minor M. A. D. & Minor S. D (2014). Gait training with ambulatory assistive devices. In Patient care skills 7th ed. (pp. 394-395). Upper Saddle River, NJ: Pearson education Inc.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000

轉 70 病房分機 7001、7002

Nếu bạn muốn hiểu rõ thêm các nội dung trên có thể liên lạc số điện thoại :05-2756000

chuyển phòng bệnh 70 số máy lẻ 7001,7002

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2018 年 05 月修訂