

# 支氣管炎照護注意事項

## 一、支氣管炎預防：

- (1) 避免處於受污染及多塵埃的環境中。
- (2) 吸菸或是接觸二手菸的人有較多感染支氣管炎的機會。
- (3) 適當運動和休息。
- (4) 注意居家環境的清潔、通風、保暖。
- (5) 避免進入空氣污濁的公共場所(無法避免時亦應保持社交距離, 約 1.5 公尺)。
- (6) 寒冷的冬季要加強口、鼻、喉等部位的保養。


## 二、什麼時候需要找醫師？

- (1) 咳嗽出現呼吸雜音或感覺呼吸困難。
- (2) 咳血或黃綠色的濃痰持續 2 天，以及合併有發燒高於 38.3°C。
- (3) 當其他感冒症狀緩解後，仍持續 7 至 10 天咳嗽且帶痰。
- (4) 經過適當退燒處理後仍持續發燒超過 40°C。
- (5) 咳嗽時有明顯胸痛。
- (6) 咳嗽超過 4 週。
- (7) 嬰兒、老年人、或有慢性疾病的人感染支氣管炎，容易引發肺炎，要特別注意病情變化。

## 參考資料

李和惠、林麗秋、黃玉琪、吳碧雲、林貴滿、林靜琪…柯薰貴 (2019)·呼吸系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，成人內外科護理學上 (三版頁)·台北市：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 2007、2003

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023 年 03 月修訂