

การอบรมทักษะการดูแลสำหรับ
บุคลากรทางการแพทย์ชาวต่างชาติในเทศมณฑลเจียอี้

การดูแลบาดแผลต้องระวังการใช้ยา

คำแนะนำสำหรับการดูแลพยาบาลบาดแผลที่บ้าน

ป้องกันการติดเชื้อและรักษาบาดแผล
ปฏิบัติตามขั้นตอนการรักษาบาดแผลที่ถูกต้องตามฉันทะนะคะ!



การเตรียมอุปกรณ์ที่ใช้

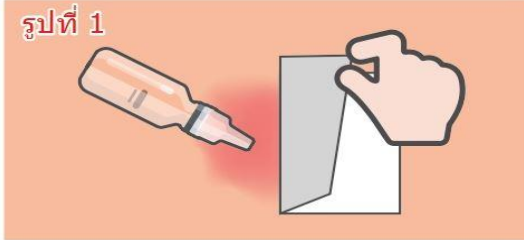
- ผ้าปิดแผลหรือเทปแปะแผลระบายอากาศ
- เบตาดีนชนิดละลายน้ำได้
- สำลีก้านปลอดเชื้อ
- น้ำเกลือปลอดเชื้อ
- ผ้าก๊อชปลอดเชื้อ
- ยาน้ำ/ยาทา



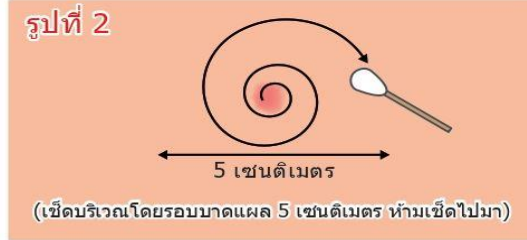
ขั้นตอนการเปลี่ยนยา

1. ล้างมือให้สะอาด
2. เมื่อเปิดผ้าก๊อชปิดแผลออก ให้ซับด้วยน้ำเกลือและค่อย ๆ เปิดออก (ดังรูปที่ 1)
3. สังเกตขนาดของแผล สีของสารคัดหลั่ง รวมถึงมีอาการแดง บวม แสบ ปวดหรือมีกลิ่นที่ไม่ปกติหรือไม่
4. จุ่มสำลีก้านลงในน้ำเกลือแล้วทำความสะอาดโดยวนเป็นวงกลมจากบาดแผลสูรอบนอก (ดังรูปที่ 2)
5. จุ่มสำลีก้านในเบตาดีนแล้วซ้ำซ้ำเช็ดทำความสะอาดเป็นวงกลมจากบาดแผลสูรอบนอกประมาณ 30 วินาที จากนั้นเช็ดทำความสะอาดด้วยน้ำเกลือ (ดังรูปที่ 2) ถ้ามียาทาหรือยาน้ำให้ใช้ทำความสะอาดแผลด้วยวิธีเดียวกัน
6. ปิดแผลโดยใช้ผ้าก๊อชและเทปผ้าปิดแผลปิด 4 ด้าน
ถ้าบาดแผลอยู่บริเวณข้อต่อ ให้ระมัดระวังความสะดวกในการเคลื่อนไหว

รูปที่ 1



รูปที่ 2



※ ข้อควรระวัง

1. รักษาบาดแผลให้แห้งและสะอาด เพิ่มการรับประทานโปรตีนและวิตามิน C เพื่อให้แผลหายเร็วขึ้น
แนะนำให้ลดการรับประทานอาหารที่ทำให้เกิดการระคายเคืองและลดบวมหรือแอลกอฮอล์
2. หากมีอาการแดง บวม แสบ ปวดหรือมีอาการหลังสารคัดหลั่งเพิ่มขึ้นหรือมีกลิ่นที่ผิดปกติ ควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษาทันที
3. ห้ามกดทับแผลเป็นเวลานาน ควรพลิกตัวและเปลี่ยนท่าทางอย่างน้อยทุก 2 ชั่วโมง
4. หากมีสารคัดหลั่งซึมออกมาจากเทปพันแผลมากขึ้น สามารถเปลี่ยนผ้าก๊อชและเทปพันแผลได้เสมอ
5. ควรล้างมือก่อนและหลังการทำแผล



嘉義縣外籍看護工 照護技巧訓練

傷口照顧 藥注意

居家傷口換藥護理指導

預防感染・促進傷口癒合。
正確傷口護理跟我做！

準備用物

- 無菌紗布
- 藥水/藥膏
- 宜拉膠布或透氣膠帶
- 水溶性優碘
- 無菌生理食鹽水
- 無菌棉棒

換藥步驟

1. 洗淨雙手。
2. 移除覆蓋在傷口上的紗布時，可用生理食鹽水沖濕，再輕輕取下。(如圖示1)
3. 觀察傷口大小、分泌物顏色、是否有紅、腫、熱、痛或有異味等。
4. 將棉棒沾取生理食鹽水，以傷口為中心往外環形清潔(如圖示2)。
5. 棉棒沾取優碘，以傷口為中心往外環形消毒約30秒後，再以生理食鹽水擦拭乾淨(如圖示2)，若有藥膏或藥水以同樣方式擦拭。
6. 將紗布覆蓋在傷口之上，用膠布貼合四周，若傷口在關節處，須留意活動度。

圖示1

圖示2

5公分

(範圍須大於傷口5公分，勿來回擦拭)

※注意事項

1. 保持傷口乾燥與清潔，並增加蛋白質及維生素C攝取，以利傷口癒合；建議減少食用刺激性食物及菸酒。
2. 傷口有紅、腫、熱、痛及分泌物變多或是有異味等，應立即回診追蹤治療。
3. 勿長期壓迫傷口，至少2個小時翻身擺位一次。
4. 傷口敷料分泌物多時，請隨時更換。
5. 換藥前後應洗手。

嘉義縣政府・嘉義縣衛生局~關心您~

廣告

參考資料

嘉義縣衛生局/嘉義縣推多國照護技巧文宣~外籍看護攞ㄟ通/資料來源：長期照護科/
上版日期：112-02-08 https://cyshb.cyhg.gov.tw/News_Content.aspx?n=2849&s=292142