

子宮括除手術後照護注意事項

一、活動

1. 手術後1~2星期內暫時避免性行為及陰道灌洗, 使用衛生棉墊勿用棉條。
2. 手術後一週內請用淋浴方式勿泡澡。
3. 避免激烈運動, 宜多休息。

二、飲食

1. 避免酒精、氣泡飲料、含咖啡因食物、太冷、太熱食物、生化湯等食物。

三、特殊注意事項

1. 手術後如有：下腹部劇烈疼痛
下體不斷有大量血液流出，請立即回院就診。
2. 紗布取出時間：無紗布(出恢復室取出)。
有紗布：請於離開醫院後於當天
(上午、下午、晚上)_____點將陰道紗布自行取出，避免造成感染。
(取出後可能有少量出血，大約四-五小時即可恢復，請勿擔心)。
3. 手術後因子宮收縮，下腹部會有陣痛情形，可能會持續2~3天。
4. 手術後會有少量陰道出血情形是正常的，下次月經來潮的時間，大約是手術後3~8週左右，手術時等同月經已經來過。
5. 觀察陰道出血情形，1~2週內如有少量出血屬正常，如出血量超過月經量，需立即來院診視。
6. 手術後若有下列情況，必須儘快回診腹部若有持續性尖銳疼痛 陰道大量出血 發燒

四、藥物：拿取藥物，請依指示按時服用。

五、複診，請依照醫師指示於_____年_____月_____日(上午、下午)，返回 5F婦產科門診追蹤。

參考資料

余大雄(2006)· 手術室常見技術及照護手冊 (婦產科)· 台北:合記。


國泰綜合醫院(2013, 12月)· 子宮刮搔術· 取自 <http://www.google.com.tw>

<http://www.cgh.org.tw/content/article/healthy/213.pdf>&ei=vD0dVceHA82B8gWNh4CABQ&usg=AFQjCNHobV2c_gUwB-bh3h0IC0Fd2LgRHw

吳姿瑩(2008), 病人安全事件提醒—交接侵入性檢查病人注意事項, 台灣病人安全通報系統。

若您想對以上的內容進一步了解, 請洽諮詢電話: 05-2756000 轉開刀房分機 3636、3648

門診預約專線: 05-2756555

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2023年03月校閱