

肝昏迷的注意事項 (Hepatic Encephalopathy)



一、為什麼會發生肝昏迷？

肝臟是全身的解毒中心，它會將體內產生的有毒廢物代謝並排出體外，而一旦肝硬化或衰竭時便無法執行此項功能，使得有毒廢物蓄積體內，其中「氨(Ammonia)」會滲入腦部，抑制中樞神經，因此導致肝昏迷現象。

二、可能引起肝昏迷的原因



感染

出血
(腸胃道)

便秘

大吃大喝
(肉類)

導致蛋白質堆積，氨增生

三、發生肝昏迷時，有什麼症狀？

初期症狀

嚴重者



疲倦、頭暈、
躁動、睡眠顛倒



完全昏迷、
不省人事

四、治療原則與常用藥物



抗生素

Lactul 藥物
(緩瀉劑)

五、如何預防肝昏迷的發生？

飲食控制

生活習慣

用藥注意



避免高氮食物



高纖維食物



定期排便



預防感染



避免鎮靜劑



定期回診

六、衛教後小測驗 請選出您認為正確的答案：

1 肝昏迷可能出現下列哪一種症狀？

- A 疲倦、嗜睡、反應變慢或意識改變
- B 食慾增加、精神變好
- C 視力突然變好



2 為了預防肝昏迷，日常生活應注意什麼？

- A 維持規律排便並注意預防感染
- B 有便意時盡量忍住
- C 自行服用安眠或鎮靜藥物



3 若病人出現嗜睡、反應變慢或意識改變時，應如何處理？

- A 儘快告知醫護人員或就醫
- B 先自行休息，觀察幾天再說
- C 自行增加或停止藥物



正確答案：1.A 2.A 3.A

衛教理解評估：

- ☐ 3題皆答對，已理解衛教內容
- ☐ 未完全答對，已再次說明並確認理解



參考資料：劉雪娥總校閱(2024)，成人內外科護理(第9版)，台北：華杏。

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院關心您 2026年5月製作第一版