

# 糖尿病的急性併發症



**+** 當血糖低於70 mg/dL



頭暈、冒冷汗  
飢餓、心跳快  
手抖、全身無力

**可馬上補充**

15克糖、方糖3顆  
糖果、果汁150cc



情緒躁動、抽筋  
嗜睡、昏迷  
意識不清

**緊急處理方式**

頭側一邊，把蜂蜜或糖漿  
灌入牙縫中並立即送醫



15分鐘後**症狀改善**→適量補充點心



若連續補充15克糖2次後症狀仍未改善，請立即送醫治療!



**+** 如何預防低血糖的發生

**日常照顧原則**

- ✓ 正確用藥
- ✓ 監測血糖
- ✓ 遵從醫囑



**糖尿飲食原則**

- ✓ 三餐定時定量
- ✓ 不要空腹喝酒
- ✓ 不要空腹運動



**隨身攜帶**

- ✓ 補充糖分食物
- ✓ 低血糖急救包
- ✓ 糖尿病識別卡



**親友要知道**

記住低血糖症狀  
懂得預防和處理  
緊急狀況好協助



資料來源:衛福部-糖尿病與我 / 中華民國糖尿病衛教學會-糖尿病衛教核心教材

**Stm** 天主教聖馬爾定醫院  
St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL

如需要進一步瞭解相關資訊，可電洽諮詢

☎ 05-2756000轉急診，分機2003、2007

2023年8月第一版制

L1-7\*