

# 待產孕婦發燒之處理

## 一、孕產婦發燒及新生兒之問題：

於產婦待產期間，產房護理師將會監測您的體溫，若發現孕婦待產期間有發燒 $\geq 37.8$ 度以上者或者新生兒出生時測量體溫有達 $\geq 38$ 度以上者，為了新生兒安全擔憂有感染之風險，必須將新生兒送至新生兒中重度病房或者兒科加護病房進一步觀察。

## 二、孕婦/新生兒腸病毒感染：

一般腸病毒感染，是經由直接接觸病人的口鼻分泌物、糞便而傳染。而新生兒腸病毒感染，通常發生在經胎盤傳染(先天感染)、生產時經產道感染或出生後的新生兒時期。若是腸病毒感染潛伏期為3天~5天(亦有可能2天~15天)，主要病毒種類：伊科病毒(51%)、克沙奇B族病毒(45%)。腸病毒表現多以咽峽炎、手足口症表現，但在成人腸病毒的症狀，往往不典型，甚至無症狀。而新生兒腸病毒感染的症狀可能有發燒、敗血症、心肌炎、腦膜炎、腦炎、肝脾腫大、和凝血功能異常等症狀，若有嚴重感染，藥物治療臨床效果不彰，致死率為50%以上。

## 三、如何預防新生兒感染腸病毒：


母親在生產前後如有發燒、合併上呼吸道感染、下腹痛等症狀，產婦應該特別加強，在接觸嬰兒前後的洗手、戴口罩及個人衛生，也應該注意觀察新生兒的體溫及活力表現。以下幾點須多注意：

1. 鼓勵母乳哺育。
2. 確實做到手部清潔後，才接觸新生兒的衛生習慣，同時也避免親吻新生兒和不必要的訪客，才能做好防護措施。
3. 如產前及產後曾有接觸到發燒或或疑似腸病毒感染患者，應主動告知醫師。

## 參考資料

王淑芳等 (2018)·於高美玲總校閱，實用產科護理 (8版)·台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉產房 4601、4602

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023年05月校閱