

# 鼻胃管護理及灌食技巧

## 學會 胃管灌食 ~ 跟我這樣做



### 準備物品

1. 灌食空針



2. 流質食物



3. 毛巾



4. 溫開水



### 看消化

1. 反抽物小於150cc→可灌食
2. 反抽物大於150cc→1小時後再評估
3. 一小時後反抽仍大於150cc→暫停一餐



### 愛的叮嚀

1. 一次不超過250CC
  2. 吃飽後，坐起來
  3. 吃飽後，一小時再躺下
- 以免嘔吐食物吸入肺部，會肺炎喔

灌食過程中，若病人有異常情形，如：不停咳嗽、嘔吐、臉色發紫時，應立即停止灌食送醫。

參考資料：

王桂雲等(2015)。營養的需要。(七版，12-1-12-69頁)。台北：永大。

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院關心您 關心您  
2019年06月修訂

蘇麗智等(2017)。營養的需要。(三版，12-2-101-108頁)。臺北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，居家護理所：05-2289916 轉 3308、3309

居家護理所專線：05-2253961

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2022年6月第二版修