

新生兒紅臀照護指導

一、什麼是尿布疹？

新生兒的皮膚對刺激物質特別敏感，由於整天包著尿布，尿液、糞液與皮膚接觸，易形成接觸性皮膚炎也稱為尿布性皮膚炎，俗稱尿布疹或是紅臀，尿布疹最常發生的兩個部位：肛門周圍的皮膚、包尿布的區域。

二、造成尿布疹的原因有以下幾種：

1. 尿液與糞便：肛門周圍殘留或是尿布糞便內之細菌，與尿中之尿素互相作用分解出氨，氨使皮膚酸鹼值升高，提高糞便中蛋白分解作用，造成皮膚刺激。寶寶的糞便裡也含有許多的腸內細菌，會製造消化酵素也更易造成尿布疹。
2. 摩擦或化學刺激物質：由於皮膚與尿布間相互的摩擦，會造成角質層保護結構破壞而形成紅疹，而一些用來清潔臀部的物品，都易含有微量的化學刺激物質，若洗淨過程中未完全去除，都會造成尿布疹的可能因素。
3. 食物：寶寶開始添加副食品，或嘗試一種新食品時，長尿布疹是很普遍的現象。任何新的食物都會使寶寶糞便的成分發生改變，也會增加寶寶的排便。如果你的寶寶是進行母乳餵養的，那他的皮膚甚至還會對你吃的某些東西有所反應。
4. 感染：寶寶包著尿布的區域溫暖而潮濕，正好適合細菌和黴菌生長。所以細菌或黴菌感染很容易在那些地方出現，並導致尿布疹。
5. 其他：在進行抗生素治療的寶寶（或母乳餵養，但媽媽在進行抗生素治療的寶寶）有時會發生黴菌感染，因為抗生素在消滅有害細菌的同時，也會清除一些能夠抑制黴菌生長的有益菌。抗生素還會導致腹瀉，這也會促使尿布疹的發生。另外，對敏感性皮膚的寶寶來說，就算是照顧者經常為他換尿布，他也還是有可能會長尿布疹的。

三、發生尿布疹的處置：

1. 尿布質料選擇較易吸水的棉，因大部份的新生兒一天排尿次數大於 20 次，因此經常或定時更換尿布，為最重要的一點，寶寶一旦尿濕，應該儘速更換，解便後儘量以溼度較高的濕紙巾來擦拭，避免過度摩擦造成尿布疹更為嚴重，若能以溫水清洗臀部，再以面紙拍乾更佳，以減少殘留物對臀部的刺激。
2. 每日更換尿片後，利用 1~3 次的時間將臀部暴露於空氣中，以保持臀部乾燥。
3. 如臀部皮膚泛紅，可使用烤燈以幫助皮膚的復原，但密切注意溫度及距離不要造成灼傷。
4. 產生尿布疹時，可依醫師指示局部塗抹藥膏減少炎症反應，未發生前可使用凡士林、護膚膏保護皮膚。
5. 建議停用爽身粉，因爽身粉會與皮膚的滲出物結合成硬塊，影響皮膚傷口的癒合也避免使用過程中造成吸入性肺炎。
6. 假使家中有患尿布疹的寶寶，建議家長帶寶寶前往合格醫院讓醫師診斷處方，切忌自己購買藥膏塗抹，避免延誤治療。


參考資料

黃美智、蔣立琦總校訂(2014)·*兒科護理學*(五版)·台北：永大。

夏萍細總校訂(2007)·*婦嬰護理學*(一版)·台北：華杏。

陳月枝總校閱(2022)·*實用兒科護理學*(九版)·台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉分機 5001、5002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院附設產後護理之家 關心您

2023 年 03 月校閱