

末期腎臟病替代療法

血液透析(洗腰子)



血液透析需在醫院血液透析室進行！
每星期洗腎3次。
每次洗腎4小時。

每次洗腎需在手臂動靜脈瘻管上扎2針。



血液透析經由動脈將體內的血液輸出到人工腎臟(血液透析機)，在透析機裡過濾血液裡的代謝廢物與排除水分，再將透析後的血液經由靜脈輸送回身體內。

手臂動靜脈瘻管

依疾病進程，建議您預先建立動靜脈瘻管，瘻管手術後，待瘻管成熟約4-6周，才適合開始血液透析。



臨時血液透析管路

當緊急狀況或動靜脈瘻管尚未能使用，卻須立即血液透析！必須在鼠蹊部或頸部放置臨時血液透析導管！



腹膜透析(洗腹肚)

在家裡或乾淨的房間。
每天進行腹膜透析。
腹腔植入永久腹膜透析導管。
每次透析時需接透析管、免扎針。
將透析液-灌入-存留-排出，藉由腹膜將廢物與水分交換排除。

全自動腹膜透析



睡眠或休息時，由透析機執行換液，約持續8小時，不影響白天的作息。

手動腹膜透析

每天換液3-4次每次30分鐘透析液停留腹腔約4-6小時。

依個人作息時間彈性調整。



永久腹膜透析導管

經腹腔鏡手術植入腹膜透析導管，植入後10-14天，才可進行透析。由外科醫師評估是否適合在腹腔植入腹膜透析導管。



腹膜透析為居家治療
每個月返診一次腹膜透析護理師提供諮詢



請與醫護人員、親友討論，選擇適合自己的透析治療！

諮詢請洽：腎臟病衛教師、腹膜透析護理師。

資料來源：衛生福利部國民健康署-慢性腎臟病健康管理手冊

St. Mary's 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2024年7月製

2024年12月第一版制 2025年07月校閱

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉分機 3322

腎臟科衛教室