



急性扁桃腺炎

症狀

1. 突然發高燒、有畏寒或寒顫的情形。
2. 頭痛、嘔吐、厭食、倦怠、全身無力、四肢關節痠痛等症狀。
3. 扁桃腺紅腫、咽部發紅、喉頭痛、吞嚥時疼痛。



治療

1. 細菌性感染可能需要使用抗生素治療，病毒性不需要抗生素，只需症狀治療。
2. 給予止痛及退燒藥物以減輕症狀。
3. 多休息，給予點滴注射補充水份。



預防及照顧

1. 多喝水。
2. 多休息，避免出入公共場所。
3. 吃清淡冰冷或軟質飲食食物，避免辛辣及刺激性食物。
4. 若有厭食或吞嚥疼痛的情形，應告知醫師。
5. 做好口腔清潔，必要時可用溫食鹽水漱口。



參考資料：蔡綠蓉(2021)-兒童呼吸系統疾病及其護理-於陳月枝總校閱，實用兒科護理(九版，361-364頁)-台北市：華杏。

 天主教聖馬爾定醫院
ST. MARCEL DE MONTMARTRE HOSPITAL

2025 年 3 月第二版修訂

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 40 病房分機 4001、4002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您