天主教聖馬爾定醫院
St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL

新生兒鎖骨骨折

通常是在生產過程受到擠壓，造成新生兒鎖骨處骨折，屬於不可控的生產併發症，發生率約為2%。

常見原因

1. **胎位不正**：如肩位或臀位產。
2. 母親骨盆與胎兒**胎頭不對稱**。
3. **急產、肩難產**。
5. 新生兒**體重過重**。
6. 不明原因。

症狀

1.大部分新生兒的症狀不明顯，雙手活動可能正常，不容易發現異狀，可能因**固定某一側會有局部壓痛**。
2. 手臂揮動時會因疼痛而哭鬧。
3.有部分新生兒鎖骨骨折處會有**局部腫脹情形**。
4.如果**手臂無法舉起**，則會懷疑是否有**臂神經叢受損**。

醫療方式

1.住院期間先安排X光檢查。
2.通常不需要治療，約經3~6個月大時，鎖骨骨折處會自行癒合。
3.出院後，安排追蹤檢查鎖骨癒合情況。

照護注意事項

1.抱新生兒時動作應輕柔，適當支撐後背與臀部及避免拉扯骨折處手臂。
2. 盡量採平躺姿勢，側躺時不要壓住鎖骨骨折那一側。
3.穿衣服：先穿有骨折那一側的手臂。
4.脫衣服：後脫有骨折那一側的手臂。
5.在家要觀察有骨折那一側手臂的活動力，如有無法揮動或手臂膚色發紫等異樣時，請立即就醫檢查。

參考資料：
陳月枝等 (2010)．新生兒常見健康問題及其護理．*實用兒科護理學*（六版）．台北市:華杏．
黃美智、蔣立琦總校閱(2018)．新生兒常見健康問題及其護理．*兒科護理學*（六版）．台北市:永大．

參考資料

陳月枝等(2021)。新生兒常見問題及其護理。實用兒科護理學。華杏。

黃美智、蔣立琦等(2023)。新生兒常見問題及其護理。兒科護理學。永大。

如果您有任何問題或意見，歡迎您與嬰兒室聯絡（05）2756000 轉 4501、4502。

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院　關心您

2023 年 06 月第一版制