

子宮切除手術

一、何謂子宮切除：

子宮切除術分為全子宮切除術與次全子宮切除術，主要差異在於有無保留子宮頸等。

二、造成子宮切除可能的危險因子：

實施子宮切除的原因很多，有的因為惡性腫瘤，例如：子宮頸癌、子宮內膜癌、卵巢癌；有的是因為良性腫瘤，例如：子宮肌瘤；非腫瘤部份，例如子宮內膜異位症、子宮脫垂也是常見原因。另外還有一些要切除子宮的原因，是因為合併症造成的，例如產後大出血，嚴重的子宮傷害等，在這些原因中，其中又以子宮肌瘤最常見。

三、常見的症狀：大致上有不正常的陰道出血及腹痛，但仍會依據診斷而有不同的臨床表徵。

四、手術後照護指導：

1. 鼓勵多翻身或床旁活動，以促進體內氣體排出，預防脹氣。
2. 傷口保持清潔乾燥，若有滲液立即告知護理人員更換紗布。
3. 若感覺傷口疼痛，可告知護理人員依醫囑給予止痛劑。
4. 排氣後可先採清淡飲食，如：白粥、青菜，勿進食產氣食物，如：牛奶、豆類，以預防脹氣。
5. 手術後依醫囑可拔除尿管，並應於5小時內自解小便。
6. 飲食建議排氣後可採高蛋白、高鐵、高纖維食物，如：櫻桃、葡萄、魚湯、蔬菜、水果，預防便秘及促進傷口癒合。
7. 下床活動應避免使用腹壓，如：彎腰、蹲下、爬樓梯等動作導致傷口疼痛。
8. 如廁後應由前往後擦，以避免感染。

五、返家後照護指導：

1. 子宮切除者，不會再有月經。
2. 手術後6-8週，等骨盆腔內深處組織復原，即可有正常性生活。
3. 手術後6-8週內避免提重物超過3公斤及彎腰取物導致傷口疼痛。
4. 適當使用束腹帶
5. 手術後6-8週內避免騎機車、騎腳踏車因會導致陰道傷口縫合處裂開造成出血。
6. 三個月內勿久坐、長途旅行、避免瑜珈及韻律舞等易增加腹壓的運動，以免造成骨盆腔內出血。
7. 如廁後，由前往後擦拭以避免感染。

8. 每日觀察傷口是否有紅、腫、熱、痛或不正常的分泌物，若有以上症狀請儘速回診。
9. 多吃蔬果及高纖類之食物，每天攝取 2000-3000 cc 水分，預防便秘。
10. 若有雙側卵巢切除者，易有骨質疏鬆症的發生，應多增加鈣質攝取，如：小魚干、大豆類食物及適當運動避免跌倒骨折。
11. 於 6 週內勿採陰道灌洗及盆浴。
10. 多攝取含蛋白質、維生素及鐵質的食物，如：魚湯、葡萄、櫻桃、蔬菜等。
12. 飲食無特別禁忌，但刺激性及易產氣食物儘量少吃。

參考資料

馮容莊、葉月珍、呂美芬、湯玉英、祁安美、林麗珠、李惠玲、潘婉琳、陳淑貞、田聖芳、張芳維、趙興隆、任士熙、張碧芬 (2019)·第九章良性腫瘤疾病·實用婦科護理 (六版)·台北市：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 75 病房分機 7501、7502

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2023 年 03 月修訂