

大腸鏡檢前(保可淨)服用說明

排檢時間: 日期: ____年__月__日 時間: 上午 ____時__分

※服藥前應做低渣飲食控制，詳見背面。

第一劑 (檢查前一天)	<input type="checkbox"/> 傍晚 <input type="checkbox"/> 5:00 <input type="checkbox"/> _____	服藥 (第一劑) 保可淨	沖泡藥粉/第一劑  <ul style="list-style-type: none"> 在杯中加入 常溫冷水 約150c.c. 倒入一包保可淨散劑 攪拌至 完全溶解 呈半透明狀(約3~5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升) 溶解後，立即喝完 所有藥液
	晚上 6:00 ↓ 10:00	補水 1250~ 2000c.c.	 <ul style="list-style-type: none"> 服藥1小時後，陸續補充1250~2000c.c.水份 (5-8杯) 約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水 水份補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯) <p>* 方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V</p>
	晚上 <input type="checkbox"/> 8:00~ 10:00 <input type="checkbox"/> ____:____~ ____:____	排便 (約服藥 後3小時)	 <ul style="list-style-type: none"> 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便 期間會有數次排便
第二劑 (檢查當天)	<input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 4:00 <input type="checkbox"/> 9:00 <input type="checkbox"/> _____	服藥 (第二劑) 保可淨	沖泡藥粉/第二劑  <ul style="list-style-type: none"> 泡製方式，同第一劑
	禁水前	補水 750c. c.	 <ul style="list-style-type: none"> 服藥30分鐘後，陸續補充250c.c.水份 至少3次(750c.c.)
		排便 (約服藥 後1小時)	 <p>淡黃清澈液體</p> <ul style="list-style-type: none"> 輔助排便方式同第一劑，儘量排空 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異
禁水 ____時__分	禁水	<ul style="list-style-type: none"> ★ 一般檢查前2小時之內，就不可再喝水 ★ 若您是做無痛大腸鏡，檢查前4小時禁食、禁水 	









著作權所有，未經書面授權，嚴禁抄襲仿製

大腸鏡檢前 **飲食** 控制說明

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

大腸鏡檢查請配合遵照醫囑，限用低渣或無渣飲食，以降低糞便體積，確保腸道淨空，提升健檢品質

- 選用低渣專用代餐：只須於檢查前**一天**食用低渣代餐
- 自主飲食控制：檢查前**二天**開始低渣飲食

自主飲食控制	
/ 檢查前二日	<p style="text-align: center;">• 檢查前二日，限用下列食物</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>白稀飯</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>白麵條、白麵線</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>白吐司</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>白饅頭</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>蒸蛋(無加料)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>去皮的魚肉</p> </div> </div>
/ 檢查前一日	<p style="text-align: center;">• 檢查前一日，限無渣流質飲食</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>運動飲料 + 白開水1:1</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>澄清菜湯 (菜不能吃)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>澄清魚湯/肉湯 (魚肉、瘦肉不能吃)</p> </div> </div>

關心與提醒事項

充份保水

- 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果
- 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份

用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待，護理師會儘快回撥)
- 請掃描下方QR code，觀看完整的衛教說明動畫



國語版



台語版

24小時諮詢專線：0800-060-689

若您想對以上內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 80 病房分機 8001、8002
8 樓生理檢查中心分機 3502、3503

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2022 年 07 月校閱