

氣切造口護理指導

一、何謂氣切造口：

氣管切開造口為人工的呼吸道，是保持病人呼吸道通暢的管道；如果氣切造口照顧不良，輕者造成呼吸道感染，嚴重者可能導致呼吸道阻塞，發生立即性生命危險，因此隨時保持氣切口清潔、通暢是非常重要的。

二、矽膠氣切或一般塑膠套管清潔用物準備：

清潔手套 1 付	無菌 Y 紗一包
生理食鹽水 1 瓶或煮沸過的冷開水	優碘 1 瓶
無菌棉籤 1 包	紗條 1 卷或氣切固定帶 1 條
剪刀 1 把	

三、氣切口消毒步驟：

		
1. 照護者先洗手(若病人痰很多時可以先抽痰)。	2. 戴上清潔手套。	3. 先取下 Y 紗。
		
4. 用生理食鹽水將棉籤沾濕，由氣切口下方由內往外(半圓形)擦拭。	5. 再用生理食鹽水將棉籤沾濕由氣切口上方由內往外(半圓形)擦拭。	6. 用優碘將棉籤沾濕，由氣切口下方由內往外(半圓形)擦拭。



7. 再用優碘將棉籤沾濕由氣切口上方由內往外(半圓形)擦拭停留 30 秒。

8. 再用生理食鹽水將棉籤沾濕，由氣切口下方由內往外(半圓形)擦拭。

9. 再由氣切口上方由內往外(半圓形)擦拭。



10. 將 Y 紗開口朝下固定。

11. 更換氣切口的紗條固定帶，紗條用剪刀剪約 45 公分長，先自左側氣切外管或(右側氣切外管)穿出紗條後，約留 5 公分各打一個結，兩邊再交叉到對側，拉緊與原先留下之 5 公分紗條互打蝴蝶結固定，再將多餘紗條以剪刀去除。

四、注意事項：

1. 氣切固定帶勿在頸後打結，以避免壓迫造成壓瘡。
2. 固定帶紗條每日更換，若是用氣切固定帶則免(若氣切固定帶太髒仍需要更換)。
3. 兩側紗條固定約留 2 指寬度，防止過緊或過鬆。
4. Y 紗及氣切固定帶濕了或髒了，需馬上更換。
5. 鐵製氣切外管每個月更換一次，可以拿回醫院協助寄消。
6. 矽膠氣切套管每個月更換一次，一般塑膠氣切套管每星期更換一次。
7. 鐵製或塑膠氣切內管每次取出消毒(消毒次數視病人管路而定)。
8. 氣切口可自製一透氣蓋子(例如小的藥杯底部扎洞)，蓋住氣切口，防止灰塵或蟲進入。
9. 如有管子脫落時，應以小鑷子撐開氣切口，立即到院處理。

參考資料

陳亮恭(2017)·居家照護手術後照護氣切照護·陳亮恭總策劃，圖解居家長期照護全書
(129-133 頁)·台北市：原水文化出版。

洪麗珍、陳夏蓮、葉明珍(2018)·呼吸系統病人的護理·於林貴滿總校月，內外科護理
技術(九版，227-287)。台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢居家護理所：05-2289916 轉 3308、3309

居家護理所專線：05-2253961

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2023 年 03 月校閱