

疥瘡的照護準則

何謂疥瘡？

皮膚感染到疥蟲形成皮膚病，疥蟲長得很小(針尖)肉眼看不到，會傳染給其他人。

為什麼會得到疥瘡？

直接接觸疥瘡病人的皮膚，或衣服、床單等而受到感染。

出現什麼症狀？

皮膚皺摺及較柔軟處(手指間、腳趾縫、腋下、下腹、屁股、陰部、陰莖、女性的乳房下)長出奇癢無比的疹子(小紅斑、丘疹、或丘疹上有小水泡，有時因癢搔抓而出現出血痂皮)。



如何治療？

- 依醫師指示藥膏塗抹-洗澡後從耳後、頸部以下全身塗抹。
- 衣服(包括內衣褲)床單、被套需用『熱』來處理。
- ① 病人衣物與家人的衣物分開清洗。
- ② 病人所有衣物使用攝氏60度以上熱水泡十分鐘後再清洗。
- ③ 用烘乾機烘乾衣物，以最熱的循環烘20分鐘或使用電熨斗熨燙。
- ④ 不能清洗的衣物、物品則採日曬8小時或是封閉包裝靜置(至少靜置14天)，讓疥蟲無法生存，方可使用或丟棄。

其他注意事項

- ① 每次接觸個案前後徹底洗手，並戴上手套。
- ② 盡量避免接觸患者，如要接觸應穿上隔離衣及手套。
- ③ 常接觸的親友有皮膚搔癢，需同時治療，避免相互傳染。
- ④ 疥瘡感染治癒後，若皮膚仍搔癢請回門診追蹤。



參考資料 衛生福利部疾病管制署・傳染病及防疫專題 2022年05月修訂

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2022年5月第一版制

參考資料

衛生福利部疾病管制署 (2023, 10月26日)・醫療機構因應疥瘡感染管制措施指引。

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/AS9J2bX8AkvKduaPxsEp-Q>

衛生福利部疾病管制署 (2024, 12月26日)・醫療機構環境清潔消毒感染管制措施指引。 https://www.cdc.gov.tw/File/Get/B6GhQixi65p_T_RkAhVnjw