

糖尿病人 部護理

長期血糖
控制不良

導致
神經病變
血管病變

循環不良
感覺遲鈍
麻木

受傷不自知
增加腳部感染
潰瘍甚至截肢風險

部照護九宮格

1



每天以溫水及中性
肥皂清潔雙腳

2



清洗後以毛巾擦乾
保持趾縫間清潔乾燥

3



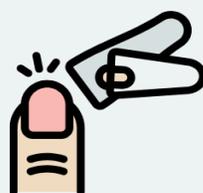
皮膚乾燥可擦拭乳液
趾縫間勿塗抹

4



每天觸摸檢查雙腳
有無傷口、紅腫、長繭

5



腳趾甲平直橫向修剪
再以銼刀將尖銳的角磨平

6



勿赤腳或穿拖鞋走路

7



鞋子選擇軟皮
合腳透氣的包鞋

8



選擇白色棉質吸汗的襪子
萬一有傷口滲液才容易發現

9



穿鞋前，先檢查鞋裡
是否有小石子或異物

每天看一眼 雙腳少風險