

## 腸胃道出血護理指導

### 一、什麼是腸胃道出血：

由食道至肛門之間任何一部份發生粘膜破損而出血的現象，均稱為腸胃道出血。

### 二、引起腸胃道出血的原因：

1. 消化道的各種癌症。
2. 消化性潰瘍。
3. 肝硬化的病人，應注意肝門靜脈血壓過高，導致食道靜脈瘤破裂。
4. 痔瘡及肛裂。
5. 其它如：常酗酒嘔吐的病人、先天血管異常、腎功能衰竭、長期服用抗凝血劑、服用消炎止痛藥、飲酒或嚴重的內外科疾病所引起。

### 三、症狀：

1. 吐血或吐咖啡色液體。
2. 解血便或黑便。
3. 頭暈、口渴、心跳變快、臉色蒼白、四肢冰冷、冒冷汗、呼吸困難、心口灼熱、疼痛、尿量減少等症狀。
4. 有些病人在上廁所時，會因血壓降低暈倒在地、意識不清、呈現休克現象，更嚴重者甚至死亡。


### 四、居家照護：

1. 住院期間若可以進食時，應先採清淡、軟質飲食，無不適後再恢復正常飲食。
2. 三餐要定時定量、細嚼慢嚥、八分飽避免暴飲暴食。
3. 如為消化性潰瘍者應戒煙(因煙中含有尼古丁，易造成末梢血管收縮使潰瘍不易癒合)、戒酒、茶及咖啡等刺激性食物，並避免服用不必要之消炎止痛藥物。但需就診、接受藥物治療，若是合併有幽門螺旋菌感染時，則必須接受滅菌治療。
4. 生活有規律、心情愉快、避免不必要的煩惱，保持充份的睡眠習慣。
5. 出院後可依個人狀況作適度運動，如：散步、柔軟體操等，以不疲憊為原則。
6. 勿亂服成藥、止痛劑及類固醇、水楊酸類及抗凝血劑等藥物。
7. 定期回院複診。
8. 若有吐血或吐咖啡色液體、解黑便或血便、頭暈、心跳變快、冒冷汗要立刻就醫。

參考資料

劉雪娥總校閱(2016) · 成人內外科護理 (七版) · 台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 80 病房分機 8001、8002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2022 年 07 月校閱