



正確傷口照護 6 步驟

傷口照護目的

降低外傷傷口感染及保持傷口周圍皮膚清潔
促進傷口癒合。

換藥時機

傷口每日更換一次(或依醫師指示換藥次數)，及當傷口
滲濕時、紗布脫落、不慎沾濕時，則須立即傷口換藥。

資料來源：蔡卓城等總校閱(2019)急重症護理學·台北：永大。

✂ 傷口照護注意事項

- 1 依指示使用正確消毒液或塗抹抗生素藥膏，勿自行塗抹來源不明之藥膏。
- 2 傷口出現感染徵象，如發燒（大於38度）、傷口紅腫、熱痛、分泌物有惡臭味或傷口縫線脫落等情形，需立即就醫由醫師診視評估。
- 3 傷口縫線應後續再返診由醫師評估拆線時機，當傷口未拆線時，洗澡以毛巾採擦澡方式，勿淋浴避免傷口感染。



傷口換藥步驟

1 洗淨雙手

換藥前將雙手洗乾淨
清潔時間至少20秒



2 清潔消毒

用無菌生理食鹽水清洗傷口，
再用棉棒沾取優碘從由內向外
環狀消毒



3 再次清潔

待優碘乾燥後，再以生
理食鹽水擦拭乾淨，注
意棉棒請勿來回擦拭



4 塗抹藥膏

使用醫師指示開立之
藥膏塗抹覆蓋傷口



5 覆蓋紗布

蓋上無菌紗布範圍
要大於傷口，再使
用透氣膠帶固定。



6 固定包紮

視情況用彈性繃帶、網套
固定包紮傷口



本院亦有提供 **自費傷口護理包** (內含基礎傷口護理所需耗品)，可依據
您的傷口大小選擇適當的護理包，以便後續傷口照護。

製作日期 / 2023.8.20 製作者 / 翁婉茹