

免疫不全高危險性感染風險病人之預防性居家照護衛教

定義

接受化學治療或放射線治療、使用免疫抑制劑、疾病關係導致白血球減少，抵抗力變差，嚴重可能導致敗血症發生。

照護重點

壹、口腔清潔

- 1 每天用筆燈對著鏡子進行口腔自我檢查，要記得看嘴唇、舌頭及口腔的黏膜變化和疼痛情形，一天兩次。
- 2 使用軟毛牙刷刷牙，一天至少兩次，一次至少90秒。結束後記得將牙刷靜置在空氣中自然乾燥。
- 3 每天睡前使用牙線一次，如果使用時會導致疼痛就不要用牙線。
- 4 使用假牙者建議一天移除兩次，使用生理食鹽水清洗假牙。
- 5 使用親水性護唇膏滋潤嘴唇，保持口腔濕潤。
- 6 避免含有酒精成分的漱口水，酒精會導致口腔黏膜的乾燥。
- 7 假牙不合需要重新裝配

貳、個人清潔

- 1 每日以溫和肥皂清潔身體，建議以淋浴為優先考慮，蓮蓬頭使用前後須加強清潔。洗澡時要注意侵入性導管(如化療專用人工血管)，不要遭水浸溼。
- 2 每日檢查可能造成感染的部位，如化療專用人工血管或靜脈導管入針處等，如有紅、腫、熱、痛、分泌物，應立即就醫。
- 3 適當使用軟便劑預防便秘，並避免使用肛門栓劑或灌腸。



- 4 以衛生棉代替衛生棉條，勤更換避免細菌滋生。
- 5 每次如廁後以溫水清潔肛門及會陰部，擦拭方式須由前往後，以預防大便污染尿道造成尿道感染。
- 6 皮膚乾燥時可使用乳液



參、飲食原則

- 1 準備食物前後，須先以溫水及肥皂洗手。
- 2 建議以熟食為主，避免食用未妥善處理的新鮮水果、生菜、生蛋、含酵母菌類奶製品(如：優酪乳、優格、養樂多等)、生奶製品(如：生食起司、乳酪、奶油等)。
- 3 建議飲用蒸餾水或煮開的水。未完全滅菌的瓶裝水、礦泉水、市售冰品冰塊都不建議飲用。
- 4 水果必須是有完整果皮，果皮以清水刷洗、削皮後才讓食用。
- 5 處理生食與熟食的砧板、菜刀等器具須分開，不可以混用；每次使用後須以溫水及清潔劑清洗。

肆、居家環境

- 1 勤洗手
- 2 限制訪客，避免接觸正在生病的人。
- 3 置於容器中的不流動死水與土壤是病原繁殖的溫床，病人病室內不可放置鮮花或植物盆栽，垃圾桶要加蓋。
- 4 避免接觸寵物
- 5 外出到人潮較多的地方時需配戴口罩
- 6 出現發燒需立即就醫

參考資料

Wilson, B. J., Zitella, L. J., Erb, C. H., Foster, J., Peterson, M., & Wood, S. K. (2018). Prevention of infection: A systematic review of evidence-based practice interventions for management in patients with cancer. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 22(2), 157-168. doi:<http://dx.doi.org/10.1188/18.CJON.157-168>

Baden, L. R., Swaminathan, S., Angarone, M., Blouin, G., Camins, B. C., Casper, C., . . . Smith, C. (2016). Prevention and treatment of cancer-related infections, version 2.2016, NCCN clinical practice guidelines in oncology. *Journal of the National Comprehensive Cancer Network : JNCCN*, 14(7), 882-913.

Retrieved from

<https://search.proquest.com/docview/1804202037?accountid=34823>

<https://www.freepik.com/>

2022年08月修訂

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2022年8月第一版制