

你有酒癮嗎？

可以透過以下問題
自我檢測是否有酒癮？

如果有一題以上
答案為「V」，建議
尋求精神科醫生評估

- 你曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝酒過量嗎？
- 家人或朋友為你好而勸你少喝一點酒嗎？
- 對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？
- 你曾經早上一起床尚未進食之前，就要喝一杯才會覺得比較舒服穩定？

酒精對身體的傷害

長期飲酒會造成身體許多器官的病變

神經系統

記憶力衰退、
失智、憂鬱、
精神病...等



睡眠障礙

失眠



心臟血管疾病

心臟病
高血壓
腦中風



消化系統

肝炎
肝硬化
胃潰瘍



性功能障礙



增加癌症發生率



□ 口腔癌、
肝癌...等

酒精須知 1.2.3

長期且過量飲酒會危害身體健康，影響工作表現或人際關係。而酒後駕車更會面臨法律問題。

有酒癮的人，一段時間不喝酒就會產生「戒斷症狀」身體出現：腸胃不適、嘔吐、心跳加速、失眠等，甚至出現焦慮、幻聽、妄想...等症狀。

酒癮是可以治療的！

所以有酒癮相關問題須盡早尋求協助，找回健康人生。

酒癮治療

- 酒癮像高血壓是一種慢性疾病
- 可以藉由藥物與心理治療輔助並行，提高治癒機會。



天主教聖馬爾定醫院
民權院區精神科門診
有提供酒癮戒治治療

諮詢專線：05-2780040
分機3205 精神部志工

參考資料：蕭淑貞等(2020).精神科護理學(第5版)
新台北市：新文京。
欲進一步了解，請來電洽詢：05-2780040
轉1510、1401精神科日間病房

天主教聖馬爾定醫院 關心您

202308 精神科日間病房制

天主教聖馬爾定醫院
St. MARTIN DE PORRES HOSPITAL
服務Service 信賴Trust 關懷Mercy

認識

酒精的影響



2023年08月第一版制