


## 拔指（趾）甲手術之衛教指導

1. 手術後第一天應盡量臥床並抬高患部，以減少出血或腫脹。
2. 請盡量保持傷口乾燥、清潔，避免浸濕傷口。
3. 手術後第2天請到一般外科門診換藥。
4. 拔趾甲者，請穿寬鬆鞋襪或涼鞋，避免壓迫傷口。
5. 如有大量出血、患部有紅腫或有全身性發燒，應立即前來醫院急診治療。
6. 傷口大約2－3個月會長出新的指甲。
7. 傷口惡化指標：紅、腫、熱、痛、化膿、全身寒顫、發燒，有出現以上情形，請返院檢查。

### 參考資料

胡月娟總校訂(2022)．成人內外科護理下冊(八版)．台北：華杏

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 2007、2003

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023年03月校閱