

Tập huấn kỹ năng chăm sóc cho khán hộ
công nước ngoài huyện Gia Nghĩa

Chú ý khi Chăm sóc vết thương

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC THAY BĂNG VẾT THƯƠNG TẠI NHÀ



Phòng ngừa nhiễm trùng, giúp vết thương mau lành.
Hãy chăm sóc vết thương đúng cách!



Vật dụng cần chuẩn bị

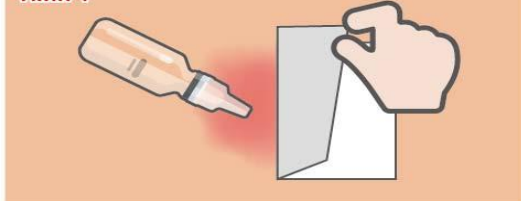
- Băng keo vải đàn hồi hoặc băng keo thoáng khí
- Gạc vô trùng
- Betadine loại tan trong nước
- Nước muối sinh lý vô trùng
- Thuốc nước/Thuốc mỡ
- Tăm bông vô trùng



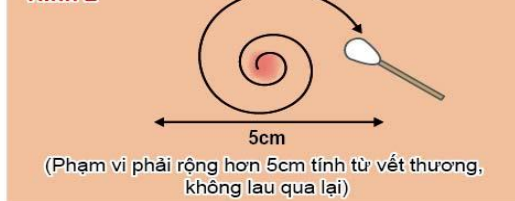
Các bước thực hiện

1. Rửa tay sạch sẽ.
2. Khi tháo gạc che vết thương, có thể dùng nước muối sinh lý gội ướt gạc, rồi nhẹ nhàng gỡ bỏ. (như Hình 1)
3. Quan sát kích thước vết thương, màu sắc dịch tiết, có bị đỏ, sưng, nóng, đau hay có mùi hôi không.
4. Nhúng tăm bông vào nước muối sinh lý và lau theo vòng tròn từ trong ra ngoài lấy vết thương làm trung tâm (như Hình 2).
5. Nhúng tăm bông vào Betadine, sát trùng theo vòng tròn từ trong ra ngoài lấy vết thương làm trung tâm trong khoảng 30 giây, sau đó dùng nước muối sinh lý lau sạch (như Hình 2), nếu có dùng thuốc mỡ hoặc thuốc nước thì đều lau theo cách tương tự.
6. Đặt gạc che kín lên vết thương, dùng băng keo dán cố định xung quanh, nếu vết thương ở vùng khớp thì cần chú ý mức độ cử động.

Hình 1



Hình 2



※ Lưu ý

1. Giữ vết thương khô và sạch, tăng cường bổ sung Protein và Vitamin C, để giúp vết thương mau lành; nên giảm hút thuốc uống rượu và ăn uống những thực phẩm gây kích thích.
2. Nếu vết thương bị đỏ, sưng, nóng, đau, tiết dịch nhiều hoặc có mùi hôi, v.v., thì cần phải đi khám lại ngay để theo dõi điều trị.
3. Không đè ép vết thương trong thời gian dài, trở mình và thay đổi tư thế ít nhất 2 giờ một lần.
4. Hãy thay băng bất cứ lúc nào nếu băng (gạc) đã thấm nhiều dịch tiết của vết thương.
5. Rửa tay trước và sau khi thay băng.



Chính quyền huyện Gia Nghĩa • Cục Y tế huyện Gia Nghĩa~ Quan tâm bạn~



Quảng cáo

嘉義縣外籍看護工 照護技巧訓練

傷口照顧 藥注意

居家傷口換藥護理指導

預防感染，促進傷口癒合。
正確傷口護理跟我做！

準備用物

- 無菌紗布
- 宜拉膠布或透氣膠帶
- 無菌生理食鹽水
- 藥水/藥膏
- 水溶性優碘
- 無菌棉棒

換藥步驟

1. 洗淨雙手。
2. 移除覆蓋在傷口上的紗布時，可用生理食鹽水沖濕，再輕輕取下。(如圖示1)
3. 觀察傷口大小、分泌物顏色、是否有紅、腫、熱、痛或有異味等。
4. 將棉棒沾取生理食鹽水，以傷口為中心往外環形清潔(如圖示2)。
5. 棉棒沾取優碘，以傷口為中心往外環形消毒約30秒後，再以生理食鹽水擦拭乾淨(如圖示2)，若有藥膏或藥水以同樣方式擦拭。
6. 將紗布覆蓋在傷口之上，用膠布貼合四周，若傷口在關節處，須留意活動度。

圖示1

圖示2

5公分

(範圍須大於傷口5公分，勿來回擦拭)

※注意事項

1. 保持傷口乾燥與清潔，並增加蛋白質及維生素C攝取，以利傷口癒合；建議減少食用刺激性食物及菸酒。
2. 傷口有紅、腫、熱、痛及分泌物變多或是有異味等，應立即回診追蹤治療。
3. 勿長期壓迫傷口，至少2個小時翻身擺位一次。
4. 傷口敷料分泌物多時，請隨時更換。
5. 換藥前後應洗手。

嘉義縣政府 · 嘉義縣衛生局 · 關心您

廣告

參考資料

嘉義縣衛生局/嘉義縣推多國照護技巧文宣~外籍看護攏ㄟ通/資料來源：長期照護科/
上版日期：112-02-08 https://cyshb.cyhg.gov.tw/News_Content.aspx?n=2849&s=292142