

週邊置入中心靜脈導管(PICC)照護注意事項

一、什麼是週邊置入中心靜脈導管？

是一條長約 50-60 公分柔軟富彈性的軟管，肘前窩、上臂或肘正中靜脈進入中心靜脈，為注射藥物或輸血之用，也可以用來抽血。



二、導管置入後可能會出現情況

1. 導管置入當天手臂周圍可能會有輕微的痠痛感，此狀況會在數天後消失。
2. 導管置入周圍可能會有瘀血或滲血出現，為穿刺血管時破裂造成的，瘀血及滲血情形會慢慢改善。

三、導管照護注意事項

1. 導管置入 24 小時後護理師會進行皮膚消毒和更換敷料及檢查是否有出血、紅腫或感染徵象，會每隔 7 天定期換藥。
2. 穿脫衣服時，請小心，避免拉扯導管，若導管外露長度較剛放置相差達**3公分以上**（或外露長度越來越長時），即可能有滑脫情形，請立即通知護理人員或返院就診。
3. 當傷口有出現紅、腫、熱、痛或膿狀分泌物或發現手臂、肩膀、頸部、胸部腫脹，應立即通知護理人員或返院就診。
4. 導管留置處手臂須避免測量血壓及施打檢查顯影劑，以避免導管破裂。
5. 導管留置期間手臂避免做 **360 度的旋轉**，返家後也避免游泳、打球、拿重物等行為，以免導管在體內發生移位。
6. 導管處的周圍皮膚應儘量**避免直接碰觸到水**，預防敷料潮濕引發傷口感染。
7. 換藥時，需要明亮的光線和乾淨舒服的空間，勿吹電風扇或避免待在通風口下換藥，以免塵埃飛揚造成感染。

參考資料

陳儷月、張麗君、阮呂文貞（2020）。提升護理人員周邊置入中心靜脈導管照護正確率之專案，*腫瘤護理雜誌*，20(1)，33-49。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 95 病房分機 1951、1952

Stm天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2024 年 12 月校閱