

糖尿病視網膜病變衛教指導

糖尿病患長期患病或血糖控制不良，造成糖尿病視網膜病變，未及時處置，將來可能視力下降，甚至失明危險。

1. 血液中的高血糖會毒害微血管壁細胞，致使血管壁漏水、漏血，滲入組織造成視網膜水腫、出血；而視網膜組織缺血、缺氧；雙重效應致視力下降。
2. 缺氧、缺血的視網膜會求救，促使視網膜長出一些功能不正常的新生血管。
3. 新生血管是長得不好且不正常血管，血管壁十分脆弱，易破裂造成眼球內大出血，大片陰影會影響視力；新生血管的拉扯，可能會視網膜剝離導致失明。

糖尿病視網膜病變是進行性，但可以早期診斷及預防的疾病，所有的病患每年應接受定期檢查一次。初期的糖尿病視網膜病變，應嚴格控制血糖、血壓、血脂肪；每三個月接受眼科醫師施行眼底檢查、診斷，使用適當的藥物治療，必要時會視網膜雷射治療或視網膜手術。

針對個人眼睛不適狀況，請至眼科門診就醫(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2023 年 07 月修訂

糖尿病視網膜病變衛教指導

糖尿病患長期患病或血糖控制不良，造成糖尿病視網膜病變，未及時處置，將來可能視力下降，甚至失明危險。

1. 血液中的高血糖會毒害微血管壁細胞，致使血管壁漏水、漏血，滲入組織造成視網膜水腫、出血；而視網膜組織缺血、缺氧；雙重效應致視力下降。
2. 缺氧、缺血的視網膜會求救，促使視網膜長出一些功能不正常的新生血管。
3. 新生血管是長得不好且不正常血管，血管壁十分脆弱，易破裂造成眼球內大出血，大片陰影會影響視力；新生血管的拉扯，可能會視網膜剝離導致失明。

糖尿病視網膜病變是進行性，但可以早期診斷及預防的疾病，所有的病患每年應接受定期檢查一次。初期的糖尿病視網膜病變，應嚴格控制血糖、血壓、血脂肪；每三個月接受眼科醫師施行眼底檢查、診斷，使用適當的藥物治療，必要時會視網膜雷射治療或視網膜手術。

針對個人眼睛不適狀況，請至眼科門診就醫(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2023 年 07 月修訂