

乾眼症

眼科門診相當常見的疾病；眼睛淚液分泌量不足夠，淚液層分佈不均勻，淚液過度蒸發，造成淚液無法適當維持眼球表面的濕潤度。

症狀

常見症狀包括眼睛乾澀、容易疲倦、想睡、會癢、有異物感、痛灼熱感，眼皮緊繃沉重、分泌物黏稠，怕風、畏光，對外界刺激很敏感，暫時性視力模糊；有時基本淚液不足會刺激反射性淚液分泌而造成常常流眼淚症狀；較嚴重者眼睛會紅、腫、充血，角膜上皮破皮甚至有絲狀表皮半脫落半黏附，長期傷害則會造成角結膜病變，並會影響視力。

乾眼症原因


- (1) 淚腺淚液分泌不足是最常見的原因；年紀老化、淚腺功能降低，或是某些自體免疫疾病造成淚腺發炎，外傷、感染、自律神經失調、長期點某些眼藥水(如青光眼藥物)或是服用某些藥物(如抗過敏藥物)，都會造成淚液分泌不足。
- (2) 長期戴隱形眼鏡，由於角膜之敏感度減少，有時也會影響淚液分泌。
- (3) 某些眼瞼疾病造成眼瞼皮脂腺功能不良。
- (4) 缺乏維他命A、慢性結膜炎、類天皰瘡、化學性灼傷等。
- (5) 淚液過度蒸發、淚膜分布不均勻：眼瞼疾病造成眼瞼閉合不良，眨眼次數減少(如長時間專心開車、3C工作者)、長時間在冷氣房工作、戶外強風燥熱工作環境。

乾眼症的治療

主要在於減輕乾眼症狀，避免角膜傷害，維持眼球光滑清晰的表面。

- (1) 輕微乾眼症病患可以使用人工淚液(有藥水、藥膏、凝膠等型式；另有不含防腐劑配方，適合隱形眼鏡族)；睡前使用潤滑藥膏；熱敷、按摩則可促進淚液分泌。
- (2) 較嚴重乾眼症則可以增加人工淚液次數、配戴擋風眼鏡、增加溼度、減少蒸發。
- (3) 嚴重乾眼症除了以上治療方法，有時還必須將眼瞼封閉方法或其他更進一步治療方式，避免眼球過度乾燥造成傷害。

針對個人眼睛不適狀況，請至眼科門診就醫(上午 09:00-11:00、下午 13:30-16:00)

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2025年07月校閱

A14-10