(越南版)

Tập huấn kỹ năng chăm sóc cho khán hộ công nước ngoài huyện Gia Nghĩa

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC ỐNG DẪN LƯU 1

CHĂM SÓC TẠI NHÀ CHO NGƯỜI BỆNH ĐẶT ỐNG MỞ KHÍ QUẢN

Mục đích chăm sóc

- Duy trì đường thở thông suốt
- Tránh nhiễm trùng lỗ mở khí quản

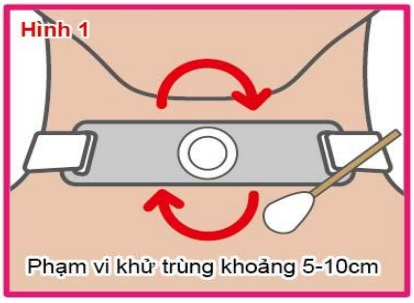
Vật dụng cần chuẩn bị

- 1 hộp sắt đựng oxy già
- 1 đai cố định ống mở khí quản
- 1 gói gạc chữ Y vô trùng
- Nước muối sinh lý vô trùng
- 1-2 nòng trong dự phòng
- 1 gói tăm bông vô trùng
- Betadine loại tan trong nước
- Cồn 75%
- Bàn chải nhỏ
- Oxy già

Các bước thực hiện

1 hay nòng trong ống mở khí quản và chăm sóc da

1. Hỗ trợ người bệnh khạc đờm, rồi duy trì tư thế nằm ngửa.
2. Rửa tay sạch sẽ.
3. Hằng ngay thay nòng trong, sau khi lấy nòng trong ra, nhẹ nhàng luồn nòng trong vô trùng đã chuẩn bị sẵn vào, vặn khóa nòng trong và nòng ngoài.
4. Tháo miếng gạc chữ Y ra khỏi lỗ mở khí quản.
5. Dùng 3 cây tăm bông nhúng vào thuốc Betadine, lấy lỗ mở khí quản làm tâm, lau theo hình vòng tròn hướng ra ngoài, phạm vi khử trùng khoảng 5-10 cm, không lau qua lau lại.Đợi 30 giây, rồi lấy 3 cây tăm bông nhúng vào nước muối sinh lý để lau sạch Betadine theo cách nêu trên.(như Hình 1)
6. Lấy ra gạc chữ Y vô trùng, đặt lên lỗ mở khí quản (cầm vào góc miếng gạc, không làm bẩn gạc). (như Hình 2)
7. Một tay cố định ống mở khí quản, tay kia gỡ bỏ đai cố định cũ, thay đai cố định mới và điều chỉnh độ chặt, tốt nhất là có thể nhét vừa 2 ngón tay. (như Hình 3)



2 Phương pháp sát trùng nòng trong ống mở khí quản

Ngâm 30 phút trong nước oxy già 3%, dùng bàn chải nhỏ hoặc tăm bông chà cọ nhẹ thành trong, rồi rửa lại bằng nước sạch, đặt vào hộp sắt chuyên dụng; trước khi sử dụng cần ngâm 30 phút trong cồn 75%, sau đó rửa sạch bằng nước muối vô trùng rồi mới luồn vào ống.

※ Lưu ý

1. Quan sát vùng da xung quanh lỗ mở khí quản, nếu có các triệu chứng như đỏ, sưng, có dịch tiết bất thường, v.v., thì phải đưa đến cơ sở y tế ngay.
2. Hằng ngày vệ sinh và thay ống mở khí quản, nếu nhiều đờm thì phải gia tăng số lần vệ sinh và thay ống.
3. Khi di chuyển người bệnh, cần chú ý vị trí ống mở khí quản, tránh tác động giằng kéo.

Chính quyền huyện Gia Nghĩa • Cục Y tế huyện Gia Nghĩa~ Quan tâm bạn~

Quảng cáo

參考資料

嘉義縣衛生局/嘉義縣推多國照護技巧文宣~外籍看護攏ㄟ通/資料來源：長期照護科/上版日期：112-02-08　https://cyshb.cyhg.gov.tw/News_Content.aspx?n=2849&s=292142