

手術前須知

□請您禁食: 請於 () : 開始禁食, 避免麻醉造成之嘔吐。



□請您卸除以下物品, 避免手術過程中造成傷害。

卸除勾選	身上物品	未卸除對身體造成傷害
☐	金屬物品: 舌、耳、肚環、戒指、項鍊、腳鍊、髮夾、髮膠、襪子     	皮膚燒燙傷風險
☐	妝容、光療_指甲油 	影響血液循環判讀
☐	活動假牙 	掉落呼吸道風險
☐	隱形眼鏡  眼鏡 	角膜損傷風險

針對脊椎手術可以配合以下措施:

感染控制

手術部位感染組合式照護能有效降低感染, 包含適當使用預防性抗生素、術前沐浴、血糖控制、適當除毛

血糖控制:

飯前血糖控制在<180 mg/dL為合理目標, 可避免影響傷口癒合或感染。



血糖值很重要

術前沐浴:

術前以含葡萄糖酸氯己定 (Chlorhexidine) 成分抗菌劑之沐浴乳進行充分身體加強清潔, 可有效降低皮膚上菌落後傷口感染。

術前沐浴組



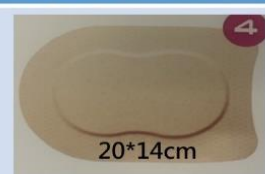
預防手術中壓力性損傷

脊椎手術採俯臥, 胸部及臍部承受最大壓力(如下圖所示), 加上手術時間長, 皮膚壓力損傷風險高, 建議您選擇以下健保不給付【臉部海綿頭枕】&【傷口敷料】進行預防。

臉部海綿頭枕
計價碼: 385002



多層泡棉敷料*4片
計價碼: 518926



2025 年 03 月 第一版制

參考文獻

台灣術後加速康復協會 。<https://Tweras.Org>

黃嫦芳、程紋貞、林麗味（2021）．手術病患之護理．於李皎正總校閱，內外科護理技術（九版，78－87 頁）．新文京。

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您