

哺餵母乳好處多

對寶寶的好處

1. 滿足寶寶各階段的生長需求
2. 含有抗體，增加免疫力
3. 降低過敏及兒童期病症發生
4. 好消化、易吸收，減少腸胃不適
5. 降低兒童肥胖機率
6. 促進經發育，IQ提升
7. 吸吮增加口腔運動，牙口發育更強壯
8. 增加安全感、信任感



對媽媽的好處

1. 消耗熱量，瘦得快
2. 幫助產後子宮恢復
3. 預防產後大出血
4. 降低罹患乳癌、卵巢癌
5. 減少罹患糖尿病的風險
6. 經濟便利，新鮮又衛生



~天主教聖馬爾定醫院65病房關心您~

電話:05-2756000轉6501

國民健康署哺乳諮詢專線:0800-870-870

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 65 病房分機 6501、6502
婦產科衛教室分機 5403

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2021年11月第一版制