

# 眼皮整形手術後照護注意事項

## 一、活動

1. 手術後多休息，勿大力碰撞患眼。
2. 手術後一星期內，避免接觸刺激性的清潔用品；若需清潔只需用清水或濕毛巾擦拭乾淨即可。清潔後，手術傷口要保持乾燥且避免搓揉患部。

## 二、飲食

飲食方面應避免刺激性，多吃蛋白質食物(如：牛奶、蛋、魚湯…等)及含維生素 C 食物(如：柳丁、奇異果、橘子等)可促進傷口癒合。

## 三、特殊注意事項

1. 48小時內需冰敷以避免出血，冰敷時可使用自製冰袋(碎冰放入塑膠袋綁緊)或市售冰寶，包裹乾淨毛巾或紗布，放到開刀部位上(眼睛輕閉)冰敷，一般建議4次/天，10-15分/次。
2. 手術後眼皮稍有疼痛及緊繃為正常現象。若有下列情況必須盡快回診  
視力忽然下降           眼睛劇烈疼痛  
不慎碰撞到手術眼       大量出血
3. 依醫師指示按時換藥：每次上藥膏前，先清潔雙手，以乾淨棉棒沾冷開水或生理食鹽水將傷口洗淨後再塗抹藥膏或藥水。
4. 手術後 5-7 天回門診拆線，拆線後可熱敷(溫度以不燙傷皮膚為主)，以幫助消腫及散瘀血。
5. 手術後6個月內需定期回診檢查(術後1週、1個月、3個月、6個月共4次)。

四、藥物：拿取藥物，請依指示按時服用。

五、複診，請依照醫師指示於\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日(上午、下午)，  
至 2F \_\_\_\_\_科門診複診追蹤。

參考資料：

李秀萍(2008)·常見的術後傷口照護·輔英醫訊，56，4-5。

吳香錡、葉慶輝、蘇子華(2010)·運動傷害的預防與處置·家庭醫學與基層醫療，25(2)，77-81。

David T. Derrer, MD. (2013, 12 21). *Caring for Surgical Wounds*. Retrieved April 5, 2015, from the World Wide Web:

<http://www.webmd.com/a-to-z-guides/wound-care-10/caring-for-surgical-wounds?page=1>

WebMD Medical Reference from Healthwise. (2013, 11 05). *Incision Care After Surgery*. Retrieved April 5, 2015, from the World Wide


Web:<http://www.webmd.com/a-to-z-guides/incision-care-after-surgery-topic-overview>

World Health Organization(2009) . *Wound Management*. Retrieved April 5, 2015, from the World Wide Web:

<http://www.who.int/surgery/publications/WoundManagement.pdf>

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉開刀房分機 3636、3648

門診預約專線：05-2756555

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2023年03月校閱