

寶寶吃的夠不夠

| 嬰兒 年紀 | 頭一週 | | | | | | | 兩週 | 三週 |
|----------------|-------------|---------|-------------|---------|----------------|----|----|----|----|
| | 一天 | 二天 | 三天 | 四天 | 五天 | 六天 | 七天 | | |
| 小便 (濕尿布) | | | | | | | | | |
| 多多 = 濕尿布片 | ≥1片 濕尿布 | ≥2片 濕尿布 | ≥3片 濕尿布 | ≥4片 濕尿布 | ≥6片 非常濕且淡黃色的尿布 | | | | |
| 大便 (有大便的尿布) | | | | | | | | | |
| | ≥1~2片 墨綠色大便 | | ≥3片 綠色或黃色大便 | | 至少3次 大量黃色軟便 | | | | |

| | | | |
|--------------|--|---|------------|
| 月 重 變化 | | <ul style="list-style-type: none"> 出生後生理性脫水會使體重下降約7~10% 通常出生4~7天會慢慢回升，最慢出生兩週會回到出生體重 純母乳寶寶每天約增加33~45公克，滿月時體重增加500~1000公克 預防注射時都會進行寶寶體重、身長、頭圍的評估和追蹤 四個月大的體重是出生時的兩倍 不用跟別人的生長曲線比較，跟自己相比就好 | 有疑慮 請就醫 |
| | | | |

天主教聖馬爾定醫院 2022年05月23日製作

2022年05月第一版制 2024年08月校閱

參考資料

國民健康署（2022年2月6日）· 我如何知道寶寶獲得足夠的奶水呢？〔附圖〕〔更新狀態〕· https://www.facebook.com/hpagov/posts/5396496933712368/?locale=hi_IN

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 65 病房分機 6501、6502
婦產科衛教室分機 5403

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您