

## 行動輔具介紹-拐杖類

### 1. 單拐

- 又名單點手杖，與地面單點接觸。
- 適用於行走稍有困難，但全身肌耐力且平衡較好者。
- 握於健側，平衡協助為主，分攤患肢承重有限。



### 2. 四點拐杖(四腳拐)

- 握持於健側，於健側下肢跨步時，協助患側下肢支撐體重。
- 適用對象:單側偏癱患者。



### 3. 前臂拐

- 主要用來接受更大的承重需要和行走時較強的推動力負荷。
- 適用對象:需要支撐較多體重  
例如:脊髓損傷、小兒麻痺、截肢、骨折、骨折術後患者
- 主要著力點在腕關節。




### 4. 腋下拐

- 主要用來接受更大的承重需要和行走時較強的推動力負荷。
- 適用對象:需要支撐較多體重，  
例如:脊髓損傷、小兒麻痺、截肢、骨折、骨折術後患者。
- 主要著力點在腕關節。
- 使用時腋下與拐杖把手應保持兩指幅距離，避免壓迫臂神經叢造成手麻。



若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉復健科分機 3801

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2022年07月校閱