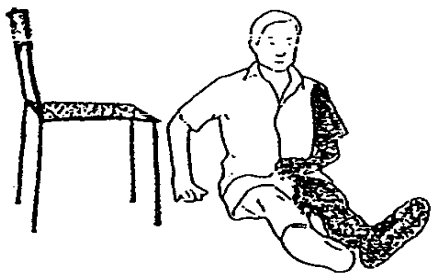


半身偏癱病人的轉位法—從地面起立-越南語

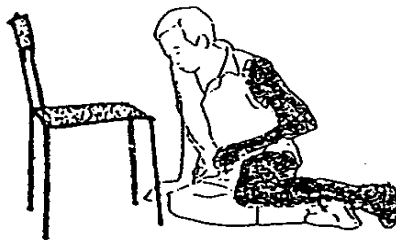
Phương pháp chuyển vị trí cho bệnh nhân liệt nửa người – từ mặt đất đứng dậy

❶ 坐在地上，挺直身體

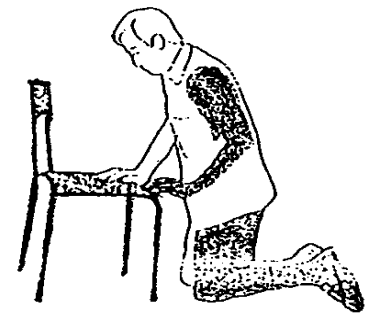
Ngồi dưới mặt đất, giữ thân thẳng



❷ 把身體轉移至好側，成側坐姿勢(好邊)。
Để thân thể quay rời nghiêng một bên, thành tư thế ngồi(cạnh tốt)



❸ 好手扶椅面，將臀部抬高，成跪姿。
Tay khỏe vịn vào ghế, đẩy phần lưng dậy, thành tư thế quỳ



❹ 把好腳提起至可以把腳平放在地上

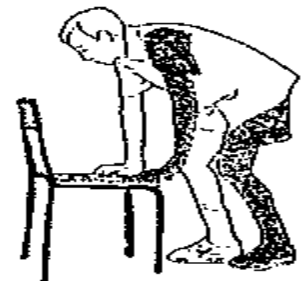
Để chân khỏe đứng dậy, có thể để đặt chân bằng phẳng ở mặt đất



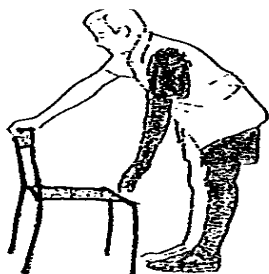
❺ 好腳用力伸直，身體傾前
Chân khỏe lấy lực duỗi thẳng, thân thể đổ về phía trước



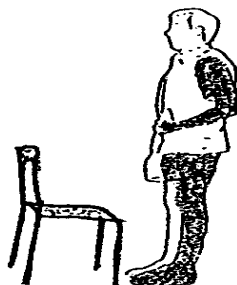
❻ 好手扶椅面，將臀部抬高，雙腳伸直，成半站立姿勢。
Tay khỏe vịn vào ghế, đẩy phần lưng lên, hai chân duỗi thẳng, thành tư thế nửa đứng



⑦好手從椅面移至
椅背上，身體後傾
Tay khỏe từ ghế đi
chuyển đến lưng ghế,
thân thể đổ hậu




⑧好手離開椅背，
成完全站立姿勢。
Tay khỏe rời lưng ghế,
thành tư thế đứng toàn
bộ



參考資料

Kane L. A. & Buckley KA(2004)Functional mobility. In Gillen G & Burkhardt A (Eds),
Stroke rehabilitation: a function-based approach 2nd ed. (pp. 290-291). St.
Louis, MO: Mosby Inc.

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002
Nếu muốn hiểu rõ thêm về nội dung bên trên xin vui lòng gọi tới 05-2756000 chuyển số 70
số máy lẻ phòng bệnh 7001、7002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2018年05月修訂