

成人中耳通氣管植入手術後 照護注意事項



一、特殊注意事項

1. 耳朵流出分泌物，擦拭外耳道即可。
2. 如有耳痛或劇烈頭暈或流膿及異味的情況發生，請返回門診。
3. 耳通氣管大部分在6個月到2年內會自動被耳膜及外耳道排出來。



二、活動

1. 三星期內避免耳內進水，如游泳及潛水，洗頭時可戴上耳塞。
2. 術後如有短暫性頭暈，休息可緩解不適情形。



三、耳滴劑使用步驟

1. 滴藥者將雙手洗乾淨。
2. 使用耳滴劑前，請先在手中握熱，可降低頭暈情形。
3. 使用前搖晃10秒使其均勻。
4. 將耳朵往上後方拉，頭往對側傾倒，滴入3-4滴藥水，維持姿勢3至5分鐘。
5. 擦拭流出的藥水即可。



四、飲食及藥物

1. 拿取藥物請依照指示按時服用。
2. 多吃蛋白質食物或含有維他命C的水果。

