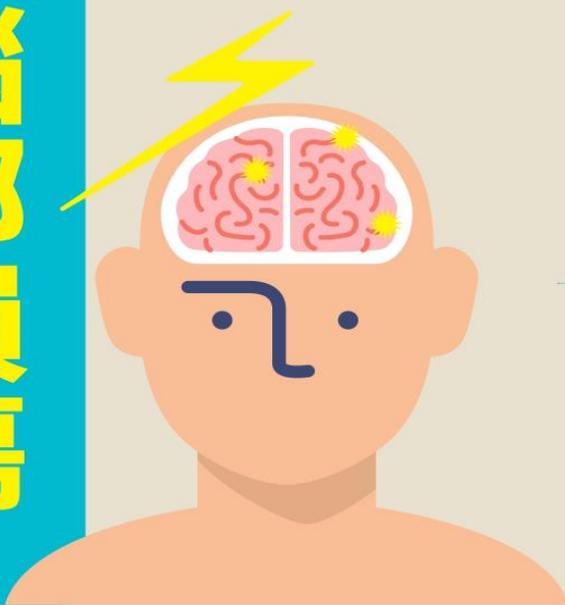


# 居家照護指導

## 腦部損傷



### 定期測量血壓及記錄

每天固定同一時間。活動後需休息 15-30 分鐘後再量 ( 有高血壓病史者，給予高血壓保健之衛教單張 )。

### 預防長期臥床合併症

吸入性肺炎，四肢關節攣縮、僵硬或腳板下垂 ( 垂足 )、皮膚破皮 ( 褥瘡 )、大小便失禁或滯留、尿道炎...等。

### 居家照護方式

- 1 生活規律。
- 2 注意血壓的變化。
- 3 均衡的飲食習慣。
- 4 正常的排便習慣。
- 5 控制其他疾病。  
( 糖尿病、尿毒症、心臟病 )
- 6 適度的運動。
- 7 注意家中擺設安全。
- 8 留意天氣的變化。
- 9 按時回診及服藥。
- 10 服中藥應請教專科的中醫師。



### 居家環境佈置

#### 床鋪高度

以坐於床緣兩腳下垂可碰到地面為最佳。

#### 床鋪位置

應使病人睡時健側在外，同時輪椅置於健側以利病人上下床使用。

#### 浴室廁所

地面放防滑墊，牆壁設扶手欄杆，照明要充足，晚間放置尿壺於床側，若使用馬桶，則馬桶腳踏墊加高。

2022.04 製定

參考資料

劉雪娥總校訂(2020)·成人內外科護理下冊(八版)·台北:華杏

諮詢請洽

若您想對以上的內容進一步了解，

請洽諮詢電話:05-2756000轉70病房分機7001、7002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2022 年 4 月 第一版制 2024 年 10 月 校閱