

鼻胃管護理及灌食技巧

Nasogastric tube care and feeding skills

學會 胃管灌食 ~ 跟我這樣做



細心大膽 學會 胃管灌食

準備物品

1. 灌食空針



2. 流質食物



3. 毛巾



4. 溫開水



看消化

1. 反抽物小於150cc → **可**灌食
2. 反抽物大於150cc → 1小時後**再**評估
3. 一小時後反抽仍**大於**150cc → **暫停**一餐



愛的叮嚀

1. 一次**不超過**250CC
 2. 吃飽後，**坐起來**
 3. 吃飽後，**一小時再躺下**
- 以免嘔吐食物吸入肺部，會肺炎喔**



參考資料：

王桂雲等(2015)·營養的需要·(七版，12-1-12-69頁)·台北：永大。

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院關心您 關心您
2019年06月修訂

蘇麗智等(2017)·營養的需要·(三版，12-2-101-108頁)·臺北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，居家護理所：05-2289916 轉 3308、3309

居家護理所專線：05-2253961

