

腎臟穿刺切片檢查

一、腎臟穿刺切片檢查目的

腎臟穿刺切片檢查，就是在超音波或電腦斷層指引下，使用切片細針，切取一小片腎臟組織作病理組織檢查，以提供明確的病理學診斷，了解腎臟疾病發生原因、病程進展、病理分期、治療效果及疾病預後。

二、哪些患者建議腎臟切片檢查

血尿、顯著蛋白尿、蛋白尿合併血尿、腎炎症候群、腎病症候群、臨床上懷疑急性或快速進行性腎絲球腎炎、狼瘡性腎炎、糖尿病腎病變無合併糖尿病視網膜病變或臨床病程較短者。

三、檢查前

1. 請您填寫檢查同意書、檢查前需禁食 6 小時。
2. 檢查前，請更換手術衣、排空膀胱。

四、檢查中

1. 檢查時採俯臥姿勢。
2. 醫師利用超音波或電腦斷層找出穿刺部位。
3. 消毒皮膚並注射局部麻醉劑。
4. 過程中，醫師會請您深呼吸後摒住呼吸進行穿刺。
5. 檢查中，請勿隨意移動，若有不適，隨時向醫護人員反映。

五、檢查後

1. 檢查後需仰臥平躺，壓迫止血方法有兩種，請您遵從醫護人員指示：
 - ①砂袋會放在穿刺部位的下方持續加壓 8 小時，砂袋移除後，請繼續臥床至隔日清晨，才可以下床活動。
 - ②將冰袋放在穿刺部位的下方冰敷，砂袋置於穿刺部位上方持續加壓 8 小時（冰袋每 3-4 小時更換、必要時使用寬彈繃纏繞固定），移除砂袋後，請繼續平躺 8 小時，共 16 小時。
2. 護理師會密切為您測量血壓；如有不適，如：腹痛、盜汗，請隨時告知醫護人員。
3. 檢查後 24 小時內，避免增加腹壓的活動，如：用力解便、咳嗽，或劇烈運動。
4. 臥床期間，請使用床上便盆或尿壺。
5. 請您觀察每次解尿的顏色，注意是否有血尿情形，請隨時告知醫護人員。
6. 檢查後可以進食，請小心避免噎到。

六、腎臟切片的併發症，少數人可能有以下併發症：

血尿：通常會在一至三天內消失，對大多數人不會造成影響。

腰痛：腎切片部位可能出現疼痛或不舒服，若疼痛厲害請立即告知醫護人員。

腎周邊血腫：因為滲血導致腎臟週邊形成小血腫，血腫會被身體吸收而消失。


七、出院後需注意事項

1. 穿刺後一週內，避免增加腹部壓力的動作，如：用力解便、提重物、蹲踞、快速爬樓梯、騎腳踏車、慢跑、跳躍、抱小孩，性生活等。
2. 一個月內，不提重物、不劇烈運動、不在顛頗路面上騎乘機車、腳踏車等。
3. 若有血尿惡化情形，請盡速回診就醫檢查治療。

參考資料

1. 許志成，2015 台灣慢性腎臟病臨床診療指引(604-610)・台灣台北：財團法人國家衛生研究院。
2. 馮容芬、李惠玲等(2020)・泌尿系統疾病之護理・於劉雪娥總校閱・成人內外科護理(下冊)・台北：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 95 病房分機 1951、1952

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2023年03月校閱