

化療藥物外滲治療照護與處理

什麼是化療外滲？

化學藥物於注射時由靜脈或靜脈留置針外漏至皮下組織，使組織發生浸潤反應，造成局部肌肉組織傷害。

外滲引起的局部毒性可以分做兩種：

刺激性化學藥物

注射部位血管周圍會感到疼痛或沿著整個血管都有疼痛的感覺，**無皮膚壞死現象**。

起泡性化學藥物

外滲時使組織產生水泡而逐漸破壞皮膚，產生**肌肉組織潰瘍壞死**。

化療期間發生什麼情況需要告知你的護理師或醫師呢？

注射部位有腫脹、疼痛、針刺感、燒灼感或回血品質不佳，可能有外滲情形發生必須立即停止。

發生這個狀況如何處理？

護理人員會視藥物而決定需冰敷或熱敷，並教導您須採取的方式。



照護原則

- 1 冰/熱敷原則：四小時一次，一次敷20分鐘，持續72小時(睡覺除外)，可以降低注射部位腫脹、灼熱及針刺感。



冰敷



熱敷

- 2 護理師會記錄尚未注射的藥物剩餘量、回抽出殘餘液體量並移除針頭，請勿壓迫注射部位。規則觀察疼痛、紅腫、硬塊等情形。
- 3 兩天內須抬高患肢、保持休息，兩天過後才鼓勵病人恢復正常活動。
- 4 穿寬鬆衣物，避免患部受到壓迫。
- 5 淋浴洗澡，避免患部碰到水。不小心碰到水請立即擦乾即可。



在洗澡時記得避免患部碰到水



穿寬鬆衣物，避免壓迫患部

資料來源

黃柏堯(2016)·化學治療藥物外滲之預防與處置護理·港醫藥訊，20(2)，1-8.
孫怡、吳維玟(2016)·起飽性化療藥物外滲之護理·榮總護理，33(1)，93-99.
<https://www.shutterstock.com/zh-Hant/>

2022年08月修訂

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2022年8月第一版制