

小兒拍痰指導

★ 小孩無法自己咳痰，拍痰可讓痰液鬆脫，改善呼吸。

✿ 什麼時候拍？

飯前、睡前拍
飯後不宜，避免嘔吐

✿ 拍痰姿勢？

趴在大腿上或床上
難配合可**抱著**或**坐著**

✿ 拍背部左右兩側

✿ 每部位拍1-2分鐘

⚠ 避開脊椎、
兩側腎臟

手掌弓成杯狀 或 使用**拍痰杯**



- ✿ 拍痰時出現臉色蒼白、呼吸困難、嘴唇發紫
請立即**停止拍痰**，等呼吸平順後再拍。
- ✿ 拍痰後若無法咳出痰液，可能將痰吞下
會經大便排出，或可請護理師協助抽痰。

參考資料：黃美智、蔣立綺總校閱(2018) · 兒科護理學 (六版) · 台北市:永大

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 40 病房分機 4001、4002

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2020年01月第二版修