

腎友透析乾體重合適嗎？

乾體重的定義：「當腎友穩定接受透析治療：脫水後血壓能維持正常、呼吸平順，四肢無水腫現象的體重，稱為**乾體重**或**理想體重**。隨著身體狀況、飲食、睡眠型態而增加或減少，因此，醫師會隨之調整乾體重。

！ 注意：當有以下症狀要主動告知醫護人員

透析前體重減
乾體重，假如
大於5%

不合適
易產生



建議
調降
乾體重

透析前體重減
乾體重，假如
小於5%

合適
但需注意



建議
調升
乾體重

資料來源：台灣血液透析臨床診療指引 1110905 二版

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉分機 3322 腎臟科衛教室
2023年8月第一版制 2025年07月校閱