

免疫不全低危險性感染風險病人之預防性居家照護衛教

1. 保護措施部分：

- (1)請您或您的家屬與訪客必須確實執行正確洗手，以避免交互感染。
- (2)洗手時請使用肥皂或酒精性乾洗手液洗手。

2. 照護環境部分：

- (1)建議每日清潔居家環境，必須以濕抹布擦拭桌面上的灰塵。
- (2)置於容器中的不流動死水與土壤是病原繁殖的溫床，建議您的起居室內不可放置鮮花或植物盆栽。
- (3)若有假牙、水杯、肥皂盒則必須每日清潔。

3. 會客原則部分：

- (1)限制有傳染病的訪客，尤其是呼吸道傳染者，例如細菌感染、疱疹、感冒、流行性感冒、水痘、帶狀疱疹、麻疹等。
- (2)避免與剛接受活性或減毒疫苗者接觸，若6週內接受活菌疫苗注射者（如水痘、小兒麻痺、麻疹、德國麻疹、腮腺炎等疫苗）不得探視病人。

4. 飲食原則部分：

- (1)建議以熟食為主，避免食用未妥善處理的新鮮水果、生菜、生蛋、含酵母菌類奶製品（如：優酪乳、優格、養樂多等）、生奶製品（如：生食起司、乳酪、奶油等）。
- (2)建議飲用蒸餾水或煮開的水。
- (3)未完全滅菌的冰塊、冰品、瓶裝水或礦泉水不建議食用。
- (4)水果必須是有完整果皮，果皮以清水刷洗、削皮後，才讓食用。
- (5)準備食物前後，須先以溫水及肥皂洗手。
- (6)處理生食與熟食的砧板、菜刀等器具須分開，不可以混用；每次使用後須以溫水及清潔劑清洗。

5. 個人衛生部分：

- (1)注意您的口腔衛生，每次進食後須清潔口腔，每日以軟毛牙刷刷牙至少二次，視情況用牙線，但應避免受傷。
- (2)每日以溫和肥皂清潔身體，建議以淋浴為優先考慮，蓮蓬頭使用前後須加強清潔。
- (3)洗澡時要注意侵入性導管(如化療專用人工血管)不要遭水浸溼。
- (4)每日檢查可能造成感染的部位，如化療專用人工血管或靜脈導管入針處等。

(5)注意毛巾的清潔與乾燥。

(6)適當使用軟便劑預防便秘，並避免使用肛門栓劑或灌腸。

(7)以衛生棉代替衛生棉條。

(8)每次如廁後以溫水清潔肛門及會陰部，擦拭方式須由前往後，以預防大便污染尿道造成尿道感染。

6. 居家寵物照護之注意事項：

(1)建議避免接觸寵物，尤其是寵物之唾液、排泄物；若有接觸須徹底洗手。

(2)皮膚若有被抓傷或咬傷須立即清潔或消毒傷口，以防感染。

參考資料

洪敏瑛、邱文姿、戴仕卿、陳淑娟(2022)·癌症病人嗜中性白血球低下臨床照護指引第三版·腫瘤護理雜誌，22，P 59-9。doi:10.6880/TJON.202210/SP_22.02

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 95 病房分機 1951、1952

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您

2025年07月校閱