

# 甲狀腺切除手術

## 一、何謂甲狀腺切除手術：

甲狀腺切除手術，是依病情需要進行單側或雙側，部份或全部，將甲狀腺切除的手術，皆稱為甲狀腺切除手術。

## 二、甲狀腺什麼情況需要手術：常見的甲狀腺切除原因有：大的甲狀腺腫塊導致呼吸、吞嚥困難或壓迫性症狀；確定或懷疑惡性；及內科治療效果不佳的甲狀腺亢進疾病。

## 三、甲狀腺手術後之護理照護：

1. 手術後身上若傷口有引流管，請保持頭部在較高的姿勢以利引流，醫師會視情況拔除。
2. 手術後，頸部傷口持續保持冰敷 24 小時。
3. 手術後若傷口有滲血情形或不慎弄濕，請您告知護理人員前來換藥。
4. 若您有頸部腫脹、呼吸不適、心悸、身體部位發麻、臉部、手麻木感或抽筋、噁心、嘔吐情形，請立即通知醫護人員。
5. 手術後，可依照醫師指示進食冷的流質食物，例如：果汁、冰淇淋、布丁、置涼後的魚湯、雞湯等，以減輕吞嚥的疼痛及預防傷口出血。
6. 手術後您可下床並說話，清醒時請勤做深呼吸的動作；頭部與以支托，避免傷口牽扯；採漸進式和緩和的轉頭及抬頭運動。
7. 醫師會根據您的病情進展，安排出院的時間，一般住院約 3 天，出院時會預約回診時間。
8. 請依醫囑指示服藥，定期回診追蹤。

## 參考資料

馮容芬、李惠玲、吳麗彬、周繡玲等編著(2020) · 劉雪娥總校閱 · 成人內外科護理下(八版) · 台北市：華杏。

李和惠、林麗秋、黃玉琪、吳碧雲等編著(2019) · 胡月娟總校閱 · 內外科護理學(六版) · 台北市：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 60 病房分機 6001、6002

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2024 年 08 月校閱