

## 新生兒鎖骨骨折

### 一、何謂新生兒鎖骨骨折？

指在生產過程中，新生兒受到產道及恥骨聯合處擠壓，造成鎖骨處骨折，是不可預知及不可預防的併發症。發生率約為百分之二，正常生產及剖腹產皆有可能發生。

### 二、新生兒鎖骨骨折常見原因

胎位不正：如肩位或臀位產、母親骨盆與胎兒胎頭不對稱、急產、先天性嬰兒軟組織攣縮或骨骼發育不良症、新生兒體重過重或不明原因。

### 三、臨床症狀

1. 大部分症狀不明顯，寶寶雙手活動可能正常，但抱著時，可能會有局部壓痛或局部腫脹，特別躁動不安。
2. 因為疼痛的關係，手臂活動量較少，甚至醫師評估時會發現擁抱反射（手臂彎曲成擁抱的姿勢）雙邊動作不對稱。
3. 如手臂無法舉起、活動受限制，則會懷疑是否有臂神經叢受損。

### 四、治療方式

1. 當醫生懷疑寶寶有鎖骨骨折時，會安排胸部 X 光檢查。
2. 通常不需要特別治療，約 4~6 週後，骨折會自行癒合，不需支架或特殊處理。
3. 醫師會安排回門診，追蹤檢查鎖骨癒合情況

### 五、照護注意事項

1. 抱起寶寶時，應支撐其頭頸、背及臀部，避免由手臂處抱起嬰兒。
2. 抱寶寶時患側朝外，親餵時也要避免緊壓患側。
3. 新生兒沐浴時，應由寶寶背後自腋下握住健側的手臂，勿握住患側手臂
4. 幫寶寶穿衣服，掌握「先穿後脫」原則。先從患側手臂穿起，脫衣服時則從健側手臂脫起。
5. 骨折尚未癒合時，勿讓嬰兒趴睡、側睡時避免躺向患側。
6. 觀察手臂活動力，如：手揮動情況或握掌情況，有異樣時應立即就醫檢查。

### 參考資料

黃美智、蔣立琦總校訂(2018)．兒科護理學（6版）．台北：永大。

如果您有任何問題或意見，歡迎您與嬰兒室聯絡（05）2756000 轉 4501、4502。