

顱內動脈瘤夾除手術

一、何謂顱內動脈瘤：

顱內動脈瘤是腦部的血管在某些比較脆弱的地方（通常在血管分支處）會向外凸出形成的氣球，即所謂的動脈瘤。這種鼓起的血管壁會缺乏正常的血管壁組織，所以容易破裂造成顱內出血。

二、顱內動脈瘤的可能危險因子：

1. 三高：高血壓、高血脂，高血糖及肥胖、抽菸者。
2. 頭部外傷。
3. 其它：先天缺陷者。

三、顱內動脈瘤常見的症狀：

因為動脈瘤膨脹壓迫，會有局部頭痛、視覺障礙、畏光情形。當動脈瘤破裂時，會出現以前沒有過的劇烈頭痛、甚至意識喪失。

四、顱內動脈瘤診斷方式：

診斷動脈瘤可透過電腦斷層掃描、腦血管攝影等檢查方式，了解動脈瘤發生的位置、大小、形狀、範圍及是否有破裂情形。其中，腦血管攝影是最重要、精確的工具。

五、顱內動脈瘤什麼情況需要手術：當動脈瘤破裂時需緊急手術。

六、顱內動脈瘤術後之護理照護：

1. 因為行全身麻醉，手術後需禁食，再由醫師決定進食時間。
2. 手術後可能會有鼻胃管、氣管內管、腦室引流管、中心靜脈導管、導尿管及動脈導管勿拉扯或自行拔除，必要時會做保護性約束以防管路自拔。
3. 保持安靜，避免情緒激動，會因病情需要而予鎮靜劑使用，避免腦腫脹。
4. 若傷口疼痛時，請告知護理人員，依照醫囑給予注射止痛劑以減輕疼痛。
5. 醫護人員會密切評估病患生命徵象、瞳孔大小及反射、意識狀態、四肢活動度等。
6. 抬高床頭 30 度，降低顱內壓。

七、手術後居家照護及注意事項：


1. 傷口照顧指導：觀察傷口有無紅、腫、熱、痛情形，保持傷口乾燥。
2. 飲食指導：避免刺激性食物、多吃蔬果預防便秘，可減少血管收縮及因用力導致腦壓升高而影響病情恢復。

3. 活動與運動指導：規律做復健運動，避免提重物及過度用力。
4. 請勿從事有危險性或在高處的工作，以免突然的頭暈、頭痛而發生危險。
5. 監測血壓變化，避免誘發因素。
6. 若有意識改變、單側手腳無力、抽搐、劇烈頭痛、血壓升高、視力模糊等不適情形，請儘快回診。
7. 請依醫囑指示服藥，定期回診追蹤。

參考資料

劉雪娥總校訂(2024)·成人內外科護理下冊(九版)·台北：華杏
于大雄、陳錫根·手術室常見技術及照護手冊(第二版)·台北：合記

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 70 病房分機 7001、7002

天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您
2025 年 07 月校閱