

列印日期： 年 月 日

單位：

05-2756000 分機：

困難梭狀桿菌照顧者注意事項

一、何謂困難梭狀桿菌(Clostridium difficile)？

困難梭狀芽孢桿菌(Clostridium difficile)是一種革蘭氏染色陽性且會形成孢子的厭氧性桿菌。此菌在臨床上主要是造成胃腸道的感染，涵蓋範圍可從無症狀的移生或輕微無併發症的腹瀉，到嚴重的腹瀉、偽膜性大腸炎(pseudomembranous colitis)、毒性巨結腸症(toxic megacolon)等，並可能造成病人的敗血症，甚至死亡。

二、感染方式：

此細菌主要分佈於病人之體液、分泌物、皮膚、病床環境，尤其是受到帶有此菌之糞便所污染的醫療設備表面或環境，以及帶菌病人的浴室內常被接觸的地方，或透過照顧者或接觸者的雙手直接或間接來傳播。

三、照顧者應注意事項：

1. 為了維護您與訪客的健康，應要求訪客儘量減少來院探病。
2. 照顧者若換人時，請交代清楚-照顧者應注意事項-之內容。
3. 接觸病人前後，請記得務必用肥皂或消毒性洗手液來洗手。

4. 照護病人時，

例如：傷口換藥、換尿片或抽痰時，
請您一律穿著隔離衣、戴手套、
配戴口罩，且結束後應立即脫除及洗手，
以避免接觸病人的體液、
分泌物等之病原體散佈環境中。



5. 隔離衣每次使用後更換，
脫除時由內往外包好，
放至黃色污衣筒內。
接觸病人前、後及摸到病人周圍環境
(例如：床、床旁桌、椅子等)
後需更換手套並使用肥皂或消毒性洗手液洗手。



6. 非入住單人房之病人，避免使用公共馬桶，請用便盆椅，並於使用完畢後置入一顆漂白錠加蓋靜置 10 分鐘後，倒入馬桶並沖洗乾淨，便盆椅則請照顧者或護理站負責人員協助後續消毒處理後才可歸回。
7. 尿布使用者，請丟棄於紅色感染性感染性垃圾筒中。
6. 病人使用過的床單、被套請捲好放於黃色污衣筒內。
7. 洗手後，應用水將水龍頭的把手一併沖洗，以避免洗乾淨的手再次被污染。
8. 為了減少感染，請照顧者（家屬）自備衣物，並帶回家清洗。
9. 欲離開病人單位時，請務必將隔離衣物脫除並確實洗手後再行離開。

參考資料

- 莊雅婷(Ya-Ting Chuang)、胡月娟(Yueh-Juen Hwu)；*困難梭狀芽孢桿菌感染長者之照護*。
護理雜誌 65 卷 2 期 (2018/04), 27-31
- 賴玉琪；*困難梭狀桿菌引起之感染及治療* 嘉基藥訊 131 期 (2017/09), 4-7
- 洪元斌、柯文謙 等(2017, 2 月)。*困難梭狀桿菌感染之感染控制措施*。感染控制雜誌 27(1)。