

# 一般骨科手術

## 一、何謂一般骨科手術：

舉凡關節肌肉有關之疾病，包括關節重建、韌帶修補等皆視為一般骨科手術治療範圍。

## 二、一般骨科手術適應症：

腱鞘囊腫、拔除骨釘、骨外固定器、扳機指、局部切開引流、正中神經症候群、其他骨科關節肌肉有關之疾病等。

## 三、手術後照護指導：

1. 返回病房後建議採平躺，以不壓迫手術部位為宜，每小時冰敷 15-20 分鐘並抬高手術部位，以減輕腫脹情形。
2. 若手術的部位有包紮石膏夾板，須注意末端手指如有麻木、刺痛、發紫冰冷、無脈搏跳動、緊繃，請告知護理人員為您處理。
3. 手術後若有傷口疼痛情形，請您告知護理人員前來處理。
4. 手術後若傷口有滲血情形或不慎弄濕，請您告知護理人員前來換藥。
5. 若手術傷口處有引流管，請於下床時或翻身時小心，不要拉扯到管路，以免不慎拔出。

## 四、返家後照護指導：

1. 返家後，若手術部位有包紮石膏固定板者，露在石膏外的手指要經常微動，可以幫助末梢血液循環，並減少關節僵直、肌肉萎縮的情形。
2. 手術部位不提重物、不做大範圍全關節運動猛烈的動作。
3. 請遵照醫師的囑咐服用藥物和安排復健的時間，以免關節僵直萎縮。
4. 請您依照醫師指示定時返回門診追蹤，如有不適之狀況請提早回診就醫。

## 參考資料

馮容芬、李惠玲、方又圓、吳麗彬等編著(2022)·劉雪娥總校閱·成人內外科護理下(八版)·台北市：華杏。

袁素娟(2022)·肌肉骨骼系統疾病之護理·劉雪娥總校閱·成人內外科護理學(八版)·台北市：華杏。

若您想對以上的內容進一步了解，請洽諮詢電話：05-2756000 轉 10 病房分機 8901、8902

 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您  
2024 年 08 月校閱