

# 糖尿病急症之低血糖

當血糖低於70mg/dl

63



頭暈、冒冷汗  
飢餓、心跳快  
手抖、全身無力

馬上補充15克糖



方糖3顆



果汁 150cc



糖果



葡萄糖片

36

情緒躁動  
抽筋、嗜睡  
昏迷、叫不醒



頭側一邊，把蜂蜜或糖漿  
灌入牙縫中！立即送醫！

70

15分鐘後，症狀改善應適量補充點心！



連續補充15克糖2次後，症狀仍未改善，請立即送醫治療！

## 如何預防低血糖的發生



遵從醫囑  
正確用藥  
監測血糖  
按時回診



糖尿飲食原則  
三餐定時定量  
不要空腹喝酒  
不要空腹運動



請隨身攜帶  
糖果點心與  
糖尿病護照



記住低血糖症狀  
家人朋友要知道  
才能預防低血糖  
發生與緊急處理



資料來源：衛福部-糖尿病與我

中華民國糖尿病衛教學會-糖尿病衛教核心教材

製作：詹秀娥 專科護理師 2021年09月

※糖尿病防治專線：05-2783865 或 05-2756000，分機 3311

Stm 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院 關心您 2021年09月第一版制