



內心有好多煩惱
跟疑問，
可以跟誰說...

未滿20歲懷孕 求助及諮詢 管道有哪些?

1  全國未成年懷孕諮詢專線
0800-25-7085
愛我 請你幫我

服務時間：每週一至週五9:00-18:00

2  未成年懷孕
求助網站
<https://257085.sfaa.gov.tw/>

3  向家人、老師求助

4  至醫療院所諮詢



別隱藏
內心的秘密
讓我陪伴著你
一起走過

全國未成年懷孕諮詢專線
0800-25-7085
愛我 請你幫我



別隱藏
內心的秘密
讓我陪伴著你
一起走過

突然發現懷孕了，
該怎麼辦？

該如何面對懷孕事件
以及生養育的抉擇
相信此刻的你，
有著許多擔憂及害怕

別擔心！
讓我們
來幫助你！



未滿20歲懷孕 生養育規劃有哪些?



1 **親自養育**
無論選擇獨自扶養，或是與伴侶(配偶)
共同扶養，孩子出生後都可能面臨多重
問題與需求，可以跟社工討論怎麼照顧
孩子，及申請政府補助及服務。

2 **寄養**
如果暫時沒能力扶養孩子，可以找政
府幫忙，社工人員會協助安排寄養家
庭照顧孩子。等到有能力的時候再把
孩子接回來自己照顧。

3 **出養**
如果確定沒辦法提供孩子保護與照顧，決定將孩子出養
給別人時，社工人員會協助安排合法的收出養媒合服務
機構，幫孩子找適合的收養家庭。

4 **終止懷孕**
未成年懷孕終止懷孕需要法定代理人同意喔！隨著懷孕
週數愈大，終止懷孕的方式會不一樣，發生合併症的風
險也會增高。

備註小叮嚀：
如果還是不知道該怎麼下決定也沒關係喔！可以撥打諮
詢專線或至求助網站上諮詢，社工都很樂意提供專業協
助與建議喔！



相關服務及資源有哪些?

1 **社會福利資源**
(各縣市政府社會局/處、社福機構)：
諮詢服務、出養服務、經濟扶助、托育資源、單親培
力計畫、安置及輔導等。

2 **醫療資源**
(各縣市政府衛生局所、醫療院所)：
醫療保健、心理健康、醫療諮詢。

3 **教育資源** (各縣市政府教育局/處、學校)：
學業支持、校內各項設施使用彈性調整。

4 **就業資源** (各地公立就業服務機構)：
就業諮詢、就業協助。

5 **孕產婦關懷網站**
<https://mammy.hpa.gov.tw/>
孕產婦關懷諮詢服務專線
0800-870870



6 相關資源網站

衛生福利e寶箱
<https://www.mohw.gov.tw/lp-88-1-40.html>



育兒親職網
<https://babyedu.sfaa.gov.tw/mooc/index.php>



托育媒合平臺
<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw/home/index>



兒童及少年收養資訊中心
<https://adoptinfo.sfaa.gov.tw/>

